

Trinášť dlhých rokov na ulici

čítajte viac
na stranách 6 – 7 ➔

Sociálna pracovníčka
našla Miroslava v Piešťanoch
v kontajneri. Týmto stretnutím sa
začala jeho cesta späť.

Ilustračné foto: Jonathan Rados

Ľudia ukázali svoju štedrosť

Viac ako deväťdesiat detí z päťdesiatich rodín, kde chýbajú peniaze, nastúpilo do školy tak, ako sa patrí. Trnavská arcidiecézna charita pre ne zorganizovala zbierku školských pomôcok.

Vyhlásila ju ešte pred letom, potreby zbierala pre vybrané deti. „Podporiť sme chceli žiakov, ktorí v predošlom školskom roku nemali problém s dochádzkou, nemali zhoršenú známku zo správania a dosiahli vyhovujúci prospech,“ povedal Ju-

raj Juríček, koordinátor dobrovoľníckeho programu charity.

Zlý začiatok, dobrý koniec

Počas prázdnin sa charite so zbierkou veľmi nedarilo. V dobrovoľníckom centre ležalo na policiach len niekoľko pomôcok, ktoré vôbec nepokrývali dopyt. „V septembri sme preto rozbehli novú kampaň, kde sme oslovili jednotlivcov aj firmy, s ktorými dlhšie spolupracujeme,“ vysvetlil Juraj Jurí-

ček. A potom sa už všetko rozbehlo. Darcovia do charity postupne prinášali zošity, temperové aj vodové farby, výkresy, fixky, farbičky, ceruzky aj perá. Zo štedrosti viacerých ľudí zostali v charite skutočne prekvapení. „Jedna pani ma napríklad prizvala na nákup do papiernictva a za školské pomôcky tam zaplatila sto eur. Ďalšia nám poslala balík až zo stredného Slovenska,“ povedal Juraj Juríček. Pomôcky tak dostali všetci žiadatelia a zostalo tiež na obdarovanie počas školského roka.

Zbierajú aj naďalej

Rodičia školopovinných detí vedia, aké nákladné je vystrojiť žiaka do školy. Aj preto sa v charite rozhodli, že zbierku pomôcok budú robiť celoročne. Záujemcovia môžu nosiť školské pomôcky do niektorého z charitných centier alebo do farských charít. „Budeme vďační za každú pomoc. Deťom sa v škole okrem bežných pomôcok hodia aj prezuvky, vrecká na ne a školské tašky,“ dodal Juraj Juríček. **kuk**



Milí čitatelia!

Denne v Charite pracujeme na tom, ako naše sociálne a charitné služby, ktorými slúžime odkázaným ľuďom, posunúť všade tam, kde sú potrebné. Charitný spravodaj je výsledkom nášho plánu prinášať širokej verejnosti praktické informácie, príbehy, spravodajstvo, predstavovať aj ďalšie pomáhajúce organizácie, možnosti pre dobrovoľníkov a ešte veľa iného.

Poslaním charity je byť blízko pri človeku, ktorý potrebuje pomoc iného, a sám si pomôcť nedokáže. Denne pomáhame ľuďom v núdzi, seniorom odkázaným na pomoc iných, ľuďom v krízových životných situáciách, zdravotne hendikepovaným, ľuďom bez domova, osamelým mamám s deťmi a mnohým ďalším. Charita ako milosrdná láska k odkázaným ľuďom je praktickou odpoveďou a vyjadrením kresťanského postoja k životu.

Naše služby a rôzne aktivity potvrdzujú, že máme solidaritu so spoločnosťou a jej slabšími členmi. Konanie v takomto duchu je chápané ako dobré a spoločensky zodpovedné. Aj preto považujeme vytváranie priestoru pre aktívnych ľudí za dôležitú službu Charity. Pozývam všetkých ľudí dobrej vôle do aktivít a projektov, ktoré najrôznejším spôsobom slúžia ľuďom odkázaným na pomoc iného. Spolu tvoríme veľkú ľudskú rodinu, v ktorej sa zjednocujeme v pomoci človeku.

Želám čitateľom Charitného spravodaja, aby na jeho stránkach nachádzali informácie, ktoré im dajú odpovede či už pomoc potrebujú, alebo sami majú možnosť pomôcť iným.

Miroslav Dzurech,
riaditeľ Trnavskej
arcidiecéznej charity

Jeden skutok lásky
k Bohu urobený
v období vyprahnutosti
je cennejší,
než sto vykonaných
so záľubou a útechou.

Páter Pio

ČO PRINESTE A ČO URČITE NENOSTE DO CHARITY

Chcete darovať oblečenie?

Predstavte si človeka na ulici

Priatelia, chcete priniesť do charity oblečenie? Krok číslo jeden: Predstavte si človeka na ulici a v duchu ho oblečte do aktuálneho počasia a do situácií, ktoré na ulici zažíva.

Každá pomoc musí mať svoje pravidlá, aby bola účinná a priniesla viac úžitku ako práce. V našich charitných centrách funguje krízový šatník, ktorý slúži ľuďom v núdzi. Tí k nám prídu špinaví, mokří a potrebujú sa prezliecť. V tomto článku vám chceme poradiť, čo robiť, keď nám chcete s oblečením skutočne pomôcť a čomu sa vyhnúť.

Čo potrebujeme a čo nie

Ľudia na ulici v zime potrebujú najmä hrubé ponožky, nepremokavé odolné topánky, nohavice, rifle alebo tepláky, teplú spodnú bielizeň, tričká s dlhým rukávom, mikiny, hrubé svetre a nepremokavé teplé bundy. Na jar a na jeseň potrebujú prechodné oblečenie, jarnú a jesennú obuv, v lete zas vzdušné oblečenie, tričká s krátkym rukávom, krátke nohavice a tenkú spodnú bielizeň. Darcovia nám obvykle priniesú vrecia oblečenia, no keď ich otvoríme, zistíme, že využiť sa dá možno jeden kus. Pánske a dámske košele, kostýmy, kabáty či obleky sú síce kvalitné a pekné kusy oblečenia, no my ich nevyužijeme. Možno vtedy, keď klient umrie a potrebujeme pre neho slušné oblečenie, no takéto situácie sú skôr výnimočné. Ak aj ženy a muži na ulici majú prácu, obvykle ide o fyzickú prácu za pásom a aj do nej si teda potrebujú obliecť praktické veci.

Chcete skutočne pomôcť?

Povedzme si pravdu, v 99 percentách donesú ľudia oblečenie na charitu preto, lebo upratovali vo svojom šatníku a toho, čo už nepotrebujú, sa chcú zbaviť. My by sme však potrebovali, aby ľudia zareagovali na naše aktuálne výzvy. V nich hľadáme to, čo klienti potrebujú teraz, v tomto období, v týchto podmienkach. Niekedy napríklad hľadáme oblečenie pre dieťa budúcej mamičky alebo pre konkrétne deti, ktoré sú v kríze. Pri tomto oblečení sa snažíme opísať veľkosť alebo vek dieťaťa. Pomôžte nám vtedy, keď zareagujete presne tým oblečením, ktoré klienti potrebujú. Ďalší dôležitý fakt je veľkosť oblečenia. Ľudia na ulici sú väčšinou vychudnutí, majú štíhlu postavu. Oblečenie XXL a väčšie tak nájde len málokedy využitie. Preto nám pomôže,

ak do charitného skladu prinesiete skôr menšie veľkosti odevov.

Aj pomoc vie byť starostlivosťou

Teraz si predstavte priestor, v ktorom veci pre núdznych ľudí uskladňujeme. Má svoje rozmery a kapacitu. Ďalšie a ďalšie vrecia oblečenia, ktoré naši klienti nevyužijú, nás teda netešia. Problém máme aj s vecami, ktoré nie sú sezónne. Chápeme síce, že ľudia sa obvykle zbavujú zimných vecí po zime, naši klienti však zimné veci potrebujú pred zimou. Teplé bundy a svetre nám na jar akurát zaberajú miesto a my skutočne nemáme kapacitu na to, aby sme ich uskladnili do ďalšej zimy. O týchto veciach potrebujeme informovať a sme radi, ak si ich prečítate. Len vtedy bude naša spoločná pomoc skutočne pomocou.

Tím charity

Ľudia na ulici sú obvykle vychudnutí, oblečenie veľkých konfekčných veľkostí teda nevyužijeme.



Dat' žobrákovi peniaze je to najhoršie, čo môžete urobiť

Ľudia v núdzi žobrujú peniaze pred kostolmi, nákupnými centrami aj v centre miest. Za vyžobranú almužnu si potom kúpia alkohol, drogy alebo živia iné svoje závislos-

ti. Trnavská arcidiecézna charita (TTACH) preto vytvorila symbolické platidlo - dukát z hlíny.

Tento dukát si môžu ľudia zakúpiť v Trnave, podarovať ho človeku v núdzi. Ten si ho potom v Centre pomoci človeku trnavskej charity na Hlavnej ulici 43 vymení za potravinový balíček. A nie len to. Za dukát z hlíny dostanú núdzni ľudia v charitnom centre kompletnú službu. Venovať sa im budú sociálni pracovníci. „Na začiatku zhodnotia, v akej situácii sa klienti nachádzajú, zistia, aké veľké sú ich dlžoby, pohľadajú sociálne zariadenia, v ktorých by mohli nájsť útočisko,“ objasňuje Miroslav Dzurech, riaditeľ TTACH. Podľa neho, napriek tomu, že ľudia v kríze o sociálnych službách charity vedia, neprídu tam. Istotu im poskytujú práve vyžobrané peniaze. „Svoje problémy vďaka nim nemusia riešiť, ale ďalej živiť. Z ulice ich však vieme dostať len vďaka systémovým krokom,“ dodáva Dzurech.



Ako dukát funguje

Hlinený dukát môžu ľudia kúpiť za jedno euro v trnavských kostoloch, v informačnom stredisku v mestskej veži, u informátora na trnavskej radnici a v charite na Hlavnej 43. Dukát darujú človeku bez domova, ten ho v charitnom centre vymení za konzervu s mäsom alebo rybami, chlieb s maslom, masťou alebo s paštétou, keks a čokoládu, kávu alebo čaj. Charita verí, že alternatíva pomoci ľudí v Trnave zaujme. „Žobranie skutočne nie je cesta. Poznáme prípady, keď sa žobrajúci stali obeťmi pasákov a organizovaných skupín. Človek by si teda v prvom rade mal položiť otázku, kde jeho peniaze skončia, komu a na čo všetko poslúžia,“ dodáva riaditeľ TACH Miroslav Dzurech. Peniaze, ktoré charita získa z predaja dukátov, použije na skvalitňovanie sociálnych služieb. V budúcom roku plánujú otvoriť napríklad obchod s potravinami pre ľudí v kríze. Hlinený dukát budú môcť uplatniť aj v ňom.

TEXT A FOTO: kuk

Ľudia v Seredi nezostali bez sociálnej služby



Po zániku nášho Centra pomoci človeku v Seredi sme hľadali možnosti, ako ľuďom v núdzi z tohto mesta poskytnúť aspoň čiastočnú sociálnu službu. Vďaka dobrovoľníkom začala pod našou hlavičkou v meste fungovať farská charita. V spolupráci s tamojšou farnosťou sa nám podarilo otvoriť priestory na Novomestskej ulici, ktoré sú ľuďom v kríze k dispozícii raz do týždňa, vždy v utorok od 15. do 17. hodiny. Vedú ich ľudia čisto na dobrovoľnej báze. V spomínanom čase vydávajú potravinovú pomoc zo zbierok, čisté šaty a pri riešení prípadov konkrétnych ľudí sa obracajú na sociálnych pracovníkov v Trnave. Ľudia v kríze si môžu v priestoroch posediť a porozprávať sa. Touto cestou im ďakujeme za ich záslužnú činnosť. **kuk**

Štyri ženy dostali plienky na rok

Kristína zazvonila na dvere piešťanského Centra pomoci človeku minulý rok. Žila v malom byte s otcom, súrodencami a čakala dcérku. Partner ju opustil a ona si našla miesto v azylovom dome. Malá Emmka je už na svete a s mamou každý deň bojujú o lepší život. Sme radi, že im v tom pomohla aj spoločnosť DM Drogerie, vďaka ktorej dostáva Kristína každý mesiac po dobu jedného roka poukazy na plienky. Rovnakú pomoc dostanú aj tri mamičky z Trnavy. Natália je naša dlhoročná klientka, stará o desať detí, ktoré dosahujú v škole pekné výsledky. Sabína a jej manžel majú prácu, no popri platení podnájomu a ďalších nákladov na život im už nevystačujú peniaze na iné výdavky. Ako poslednej pomôžu plienky na rok zdarma od DM Drogerie Petre, mladej slobodnej mamičky, ktorá žije s mamou a súrodencami v malom byte. Rodín, ktoré by potrebovali takúto podporu, je veľa, preto sme sa snažili vybrať ženy s rôznymi životnými príbehmi u ktorých vidíme veľkú motiváciu pre zlepšenie života svojich detí. Partnerovi DM Drogerie touto cestou ďakujeme za štedrú podporu! **kuk**



Miestnosti sme sami vymaľovali a položili v nich plávajúcu podlahu.

Nové priestory sme potrebovali ako soľ

Foto: Juraj Jurček

Senior, ktorý stratil partnera a teraz nezvláda platiť nájomné. Ľudia, ktorí po rozchode s partnerom prišli o bývanie. Závislí, psychicky chorí, opustení. Tí všetci sa do charity prichádzajú poradiť, ako riešiť ich problémy. Možnosti, ako sa z nich dostať, im pomáhajú hľadať sociálni pracovníci. V Trnave sa s klientmi budú už čoskoro stretávať v nových priestoroch.

V akom prostredí by ste sociálnemu pracovníkovi povedali o svojich problémoch? Vedeli by ste sa mu zdôveriť v miestnosti, kde sedia ďalší, nezainteresovaní ľudia? A v akom prostredí by mal podľa vás pracovať s klientom sociálny pracovník?

V charite sme na tom s priestormi pre špecializované sociálne poradenstvo neboli donedávna vôbec ideálne. Dlhší čas sme preto hľadali možnosti, ako zlepšiť situáciu. Tešíme sa, že sa to podarilo a poradenstvo čoskoro presťahujeme do nových, pekne zrekonštruovaných priestorov.

Pomoc existuje

Ľudí, ktorí k nám prichádzajú riešiť zložitú životnú situáciu, je stále viac. Niektorí skončili na ulici alebo majú na krku exekúcie. Niektorí sú závislí od drog alebo alkoholu. Pomoc pre nich existuje, no títo ľudia sa nevyznajú v zákonoch, nevedia, na čo majú nárok, aké sú možnosti liečby alebo umiestnenia do sociálneho zariadenia.

Vďaka novým kanceláriám budeme môcť rozšíriť služby, aby sme vedeli pomôcť viacerým ľuďom. Okrem toho nám v nových priestoroch vznikne priestor pre školenia, prezentácie, porady a aktivity na podporu tímového ducha. Ak sme predtým chceli zorganizovať školenie pre viac ako desať ľudí, mali sme problém. Teraz sa už tešíme na veľké školiace a vzdelávacie pracovisko. Sme veľmi radi, že s vynovením priestorov nám pomohli naši priatelia a dobrovoľníci. Vymaľovať viac ako 600 metrov štvorcových, položiť na ne plávajúcu podlahu, upratať a presťahovať nábytok, nebolo vôbec jednoduché. Ďakujeme preto každému, kto nám podal pomocnú ruku.

KATARÍNA PAŽÍTKOVÁ
rozvoj sociálnych služieb

Zamestnanci charít sa stretli na púti

Tohtoročná Púť charít sa konala v obci Zákamenné na Orave. Práve tam sa narodil spišský biskup Ján Vojačšák, ktorého odkaz si pripomenulo viac ako päťsto pútnikov. Vojačšák inicioval založenie Ústrednej charity na Slovensku, bol jej predsedom, pomáhal chudobným a nechal založiť viacero charitných detských domov a sirotinco. „Charitná služba je zviditeľnením lásky, ktorú Kristus nielen ohlásil, ale aj prejavil. Aj od svojich nasledovníkov očakáva, že v tom budú pokračovať,“ povedal Štefan Sečka, prezident Slovenskej katolíckej charity. Pre desať diecéznych a arcidiecéznych slovenských charít pracuje dokopy okolo 1600 ľudí a množstvo dobrovoľníkov. Každoročne pomáhajú viac ako 23-tisícim núdnym. Zamestnanci trnavskej charity využili púť aj pre posilnenie tímového ducha. Cestou na Oravu si prezreli gotické pivnice a Mariánske námestie v Žiline, najväčšiu sochu Krista na Slovensku v obci Klin a Oravskú priehradu. Navštívili tiež skanzen vo Vychylovke, previezli sa na úvratovej železnici a zastavili sa v Starej Bystrici, kde sa nachádza Oravský Orloj. **kat**



Pred vstupom na predajňu pristavte sa pri našom stánku

Na konci novembra budú nákupné centrá opäť vyzdobené „na vianočno“ a v tejto, takmer zimnej atmosfére, do nich prídu charitní zamestnanci a dobrovoľníci. V dňoch od 22. do 24. novembra budú pomáhať pri potravinovej zbierke v hypermarketoch Tesco. V stánku pred vstupom na predajňu ich môžete stretnúť aj vy a informovať sa na potraviny, ktoré momentálne charita najviac potrebuje pre svojich klientov. Najväčšie sú pre nich konzervy s mäsom či rybami, z ktorých sa najedia aj v provizórnych podmienkach, káva a čokolády na dobitie energie, ale aj olej, cukor, soľ, strukoviny a ryža. Potrebné sú aj pomôcky na osobnú hygienu a pranie šiat. TTACH ich bude počas nasledujúceho roka distribuovať ľuďom, ktorí požiadajú o pomoc. Bývajú nimi tí najbiednejší, ale aj rodiny, ktoré majú krízové obdobie a seniori, ktorí nevedia vyžiť zo svojich dôchodkov. Tím charity môžete v spomínanom dátume stretnúť v Tescách v Trnave, Hlohovci, Šali, Piešťanoch, Dunajskej Strede, Galante, Pate, Velkom Mederi a Novom Meste nad Váhom. **kuk**

naši partneri



GBELY

Prepadli závislostiam,
hľadajú cestu späť

Sedemnásti muži, ktorí mali problém s rôznymi druhmi závislostí, našli útočisko v záhorskom meste Gbely, v resocializačnom stredisku Adam. Učíme ich tu samostatnosti, aby postupne dokázali prebrať zodpovednosť za svoje životy. Stredisko je pobytové a celoročné.

Závislí ľudia nevládajú riešiť svoje problémy v bežnom živote a ocitajú sa v neriešiteľných situáciách. V zariadení Adam majú možnosť začať od začiatku, dať sa do poriadku po fyzickej, ale najmä po psychickej stránke. Resocializačný program im pomáha znovu si osvojiť zdravý spôsob života bez drog, alkoholu a iných druhov závislostí. Učíme ich systematicky pracovať, rešpektovať základné spoločenské pravidlá a mať zdravé medziludské vzťahy.

Rešpektovať sa
a zvládnuť emócie

Ďalším z cieľov je naučiť klientov ovládať svoje správanie, emócie a zvládať záťažové situácie. Ak sa to klientovi podarí, dokáže sa vrátiť do spokojného života. Terapiou sú pre mužov v našom zariadení rôzne činnosti. Od základných, ako je varenie, upratovanie, starostlivosť o bežný chod strediska, pri ktorých získavajú opätovný nácvik pracovných zručností, cez starostlivosť o záhradu, zvieratá, arteterapiu a športové aktivity. Klienti majú pravidelné skupinové terapie, kde sa učia komunikovať, navzájom sa rešpektovať, zvládnuť svoje emócie a riešiť situácie v bežnom živote. Vo voľnom čase majú k dispozícii knižnicu, spoločenské hry, cez voľnejší večer aj televíziu. Manuálne zručnosti využívajú v dielni, ktorá je vybavená potrebným náradím pre tvorivé aktivity.

ROMAN BOŽÍK
riaditeľ RS Adam



Resocializačné stredisko ADAM

Cesta z Kútov na Holíč 1336
908 45 Gbely – Adamov

tel. č.: 0907 779 666
e-mail: roman.bozik@stonline.sk
www.rsadam.wbl.sk

Prvá pomoc rodinám
a podpora v dôležitých otázkach

TRNAVA

Centrum pomoci pre rodinu (CPPR) je na pomyselnom trhu tretieho sektora už takmer 10 rokov. Za tento čas sa stalo združením, ktoré je v očiach odbornej i laickej verejnosti vnímané ako prospešná, fundovaná, etablovaná a najmä odborná organizácia.

Cieľom centra je pôsobiť preventívne a tiež pomôcť ľuďom pri konkrétnych problémoch. Obracajú sa na nás jednotlivci aj rodiny, ktoré sa nachádzajú v ťažkých životných situáciách. Pomôcť im vieme v sociálnej, psychologickej, pastorálnej a právnej oblasti.

Sme fórom pre dôležité otázky

Centrum poskytuje priestor pre stretnutia ľudí, ktorí si chcú vzájomne pomáhať, podporovať sa a vzdelávať. Túto činnosť považujeme za veľmi dôležitú súčasť centra, pretože vzácne rady, názory a nápady si skupiny ľudí odovzdávajú na základe vlastných skúseností. Organizujeme rôzne kurzy, prednášky a konferencie, vyko-



Dobrovoľníčka
v projekte SÁRA
a chlapec, s ktorým
trávi čas.

návame individuálne a párové konzultácie v oblasti manželstva, rodičovstva a sociálnej problematiky rodín. Veľmi navštevované sú tiež poradenstvá v problematike prirodzeného plánovania rodičovstva a dojenia.



Centrum pomoci pre rodinu

Štefánikova 46
917 01 Trnava

tel. č.: 0948 020 412
e-mail: cppr@cppr.sk
www.cppr.sk



Pomocná ruka

Dva naše projekty fungujú vďaka dobrovoľníkom: SÁRA – v rodinách, ktoré potrebujú výpomoc dobrovoľníci doučujú deti, sprevádzajú ich na krúžky a odprevádzajú ich do školy, TEREZA – venujú sa seniorom a ľuďom odkázaným na pomoc iných. Dobrovoľníci tiež v centre pomáhajú pri organizácii karnevalu a Dňa rodiny. Centrum pomoci pre rodinu vykonáva opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately na predchádzanie vzniku krízových situácií v rodine a na obmedzenie a odstraňovanie negatívnych vplyvov podľa zákona č. 305/2005 o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele.

MICHAL LIPOVSKÝ

Strecha nad hlavou
ako druhá šanca

PIEŠŤANY

V piešťanskom zariadení sociálnych služieb Domum nachádzajú ľudia v krízových životných obdobiach nocľaháreň, útulok a zariadenie núdzového bývania. Môžu si u nás tiež opraviť šaty a vykonať osobnú hygienu.

Nocľaháreň a útulok

Ľuďom v nepriaznivej životnej situácii sa snažíme uľahčiť integráciu do spoločnosti.

Nocľaháreň využívajú ľudia, ktorí sa ocitli na ulici. Služby v nej sú bezplatné, klienti si tam môžu vykonať základnú osobnú hygienu a pripraviť si jedlo, vymeniť šaty a obuv.

V útulku poskytujeme ubytovanie na dobu určitú. Klienti si v ňom okrem základných potrieb môžu aj variť a využívať spoločenskú miestnosť. Čas v útulku im má pomôcť prekonať ťažké obdobie. Klientov motivujeme k samostatnosti alebo k tomu, aby požiadali o typ sociálnej služby, na ktorú sú odkázaní. Z útulku môžu odísť napríklad do zariadenia pre seniorov alebo zariadenia opatrovateľskej služby.

Núdzové bývanie

V tomto zariadení nájdu útočisko ľudia, ktorých ohrozovali iné osoby. Zväčša ide o rodiča s deťmi, ktorý sa stal obeťou domáceho násillia. Ubytovanie sa poskytuje v garsónkach, jednoizbových bytoch alebo v dvojizbovom byte. Všetky sú vybavené nábytkom, hygienickým zariadením a kuchynkou. Klienti núdzového bývania majú vytvorené podmienky na prípravu stravy a záujmovú činnosť.

Pomôcť účinne

Služby zariadenia sme nastavili tak, aby klienti vzhľadom na svoju sociálnu situáciu a finančný príjem boli schopní pravidelne platiť za ubytovanie. Klientov pripravujeme na život mimo nich. Sociálni pracovníci im poskytujú pora-



ZSS Domum

Bodona 55
921 01 Piešťany

tel. č.: 033/ 772 76 87
0903 622 561
e-mail: marcela.vrbova@piestany.sk

denstvo, pomáhajú im zorientovať sa v systéme sociálnej pomoci, poskytujú im aj osobnú asistenciu pri vybavovaní dokladov, splátkového kalendára, invalidného či starobného dôchodku, dávok v hmotnej núdzi a iných náležitostí. Pomáhajú im pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov, zaraďovaní sa do pracovného procesu, či hľadani vhodného bývania.

MARCELA VRBOVÁ
vedúca zariadenia
sociálnych služieb Domum

Pri ľuďoch, ktorým drogy ničia život



Ak už niekto berie drogy, je dôležité, aby dbal na svoje zdravie a neohrozoval zdravie iných ľudí.

Foto: kvet

📍 SEREĎ

V Združení STORM pomáhame tým, o ktorých málokto prejavuje záujem a sú na okraji spoločnosti. Sú to užívatelia nealkoholových drog a osoby pracujúce v sex-biznise. Učíme ich, aby si vážili svoje zdravie a tým chránili aj zdravie svojho okolia. Pracujeme v Nitre, Sereďi a Trnave.

Klientom vymieňame použité ihly za čisté, ale aj rozdávame prezervatívy. Pokiaľ chcú alebo musia užívať kvôli svojej závislosti drogy, majú možnosť aspoň užívať čistými ihlami. Minimalizujú tak riziko, že sa nakazia žltáčkou a/alebo HIV a následne nakazia aj ďalšie osoby vo svojom okolí.

Chcú zmenu, no nemajú silu

Klientom zároveň poskytujeme poradenstvo rôzneho druhu – ako vybaviť doklady, ako sa prihlásiť na úrad práce, ale aj ako sa

dostať do psychiatrickej liečby, respektíve ako zlepšiť svoj život. Mnohí klienti už majú dosť svojho starého života, chcú zmenu, no veľakrát pre ňu nemajú silu. Práve preto



sme tu pre nich a načúvame a keď príde tá správna príležitosť, tak pomôžeme so všetkým, čo klienta posunie.

Dieťa a drogy? Obráťte sa na nás

Sme tiež nablízku rodinám našich klientov aj ostatným obyvateľom miest, ktorí majú v rodine problém s drogami, s experimentovaním. Predstavte si napríklad, že vaše dieťa, hoc aj dospelé, začalo experimentovať s nejakou drogou – marihuanou alebo pervitínom. Na koho by ste sa s dôverou obrátili, aby ste našli dôležité informácie? Väčšina ľudí to nevie, a práve preto ponúkame naše poradenstvo. Je anonymné a bezplatné, časovo si ho vždy dohodneme, takže nemusíte vyčkávať pred dverami. Napísať nám môžete aj anonymne prostredníctvom stránky www.e-poradna.sk, kde vám odpovedia odborníci z rôznych profesií.

PAVOL ŠČASNÝ,
riaditeľ Zdruzenia STORM

Združenie STORM

tel. č.: 0905 943 229
e-mail: zdruzenie.storm@gmail.com
www.zdruzeniestorm.sk
www.e-poradna.sk

naši partneri

Trnava bude mať nocľaháreň pre jedenástich ľudí

Mesto Trnava rekonštruje Zariadenie sociálnej služby a nocľaháreň na Coburgovej ulici. Zároveň tam plánuje vybudovať útulok pre ľudí bez domova. Projekt patrí k prioritám mestskej samosprávy v rámci Komunitného plánu sociálnych služieb mesta Trnavy na roky 2016 – 2020.

Stavba má byť hotová do konca marca budúceho roku a z verejnej súťaže na výber dodávateľa vzišla suma na jej realizáciu vo výške 588 950 eur. Trnava v súčasnosti poskytuje sociálne služby svojim obyvateľom mesta v dvoch zariadeniach opatrovateľskej služby, jedno má kapacitu 32 osôb, druhé, práve na Coburgovej ulici, 24 osôb. Jeho rekonštrukciou sa kapacita rozšíri o 32 miest a vďaka výťahu bude bezbariérové. Útulok ponúkne miesto jedenástim ľuďom, sociálne služby v ňom nadviažu na základnú pomoc poskytovanú v nocľahárni.

Adresnejšia pomoc

Dlhodobý pobyt v nízkoprahovom zariadení môže sociálne problémy klientov nielen udržiavať, ale aj prehĺbovať. Preto je potrebné zabezpečiť ná slednosť medzi jednotlivými službami prostredníctvom metód sociálnej práce. Rozšírením kapacity zariadenia na Coburgovej a poskytovaním viacerých druhov sociálnych služieb na jednom mieste chce preto mestská samospráva vytvoriť podmienky na poskytovanie adresnej pomoci klientom počnúc krízovou intervenciou až po ich opätovné začlenenie do života spoločnosti.

Mesto Trnava

Nocľaháreň
Coburgova 26
Trnava



Tých, ktorým pomohli, prestali počítať pri prvej tisícke

📍 NOVÉ MESTO N. V.



Viacerým klientom sme dokázali pomôcť v spolupráci s tunajším útulkom.

V Novom Meste nad Váhom funguje farská charita päť rokov. Priestory pre kanceláriu nám prenajalo mesto, rovnako ako jednoizbový byt, v ktorom poskytujeme sociálne poradenstvo. Ten bude čoskoro slúžiť aj pre hygienu klientov.

Naša činnosť sa rozvinula viacerými smermi. Systematicky poskytujeme poradenskú činnosť v sociálnej oblasti a komplexnú pomoc momentálne poskytujeme šiestnástim rodinám. Na tunajších školách organizujeme štvrtročné zbierky, ktoré sme

nazvali „Daruj jednu potravinu“, ale aj zbierky školských pomôcok a ďalšie zbierky potravín. Sme súčasťou podujatia Dni Mesta, spolupracujeme s tunajšími podnikateľmi aj s potravinovými reťazcami. Približne dvadsať ľudí sa vďaka našej činnosti zaradilo pomalý-

Farská charita
Palkovičova 23,
Nové Mesto nad Váhom
tel. č.: 0908 115 699

mi krokmi späť do spoločnosti. Stalo sa tak aj vďaka dobrým vzťahom s vedením mestského útulku pre ľudí bez domova. Pomocnú ruku klientom často podávajú aj lekári a nemocnice, a to aj napriek tomu, že klientom neraz chýbajú doklady alebo povinná registrácia. To, že sa na mnohých dnes dá takto spoľahnúť, je výsledok vzájomnej dôvery a úcty. Lebo i ten posledný človek si ju zasluži.

Namiesto spánku myslíme na klientov

Občasná únava ľahko zmizne, ak deti, ktoré k nám radi prídu spolu s rodičmi, donesú kresbičky „pre tety a uja“ alebo pre nás vyrobí drobné darčeky. Bez ochoty každého dobrého človeka by sme tu však neboli. Veľa pre nás znamená aj duchovná podpora, ktorú máme v našom dekanovi Blažejovi Čaputovi a kaplánach, či sestričkách z Notre Dame. V štatistike, ktorú sme spracovali pre Trnavskú arcidiecézu charitu, sme napočítali tisíc klientov, ktorí našli rôzny druh pomoci v našej farskej charite. Odvtedy sme štatistiky nerobili, pretože nie sú podstatné. Pre nás je dôležité, že keď sa nás TAM opýtajú: „Kde si bol, keď som potreboval pomoc,“ budú nás čakať dlhé zástupy ľudí s úsmevom. To budú tí, ktorých sme už prestali počítať a pre ktorých sme v noci namiesto spánku uvažovali, ako ich pohnúť z miesta.

OLGA LÖBBOVÁ,
Farská charita Nové Mesto nad Váhom



Ležal v kontajneri, kde ho našla sociálna pracovníčka z charitného centra. Takto sa začal Miroslavov príbeh návratu späť do života. Dnes je v centre ako doma a rád pomôže s drobnými prácami.

PRÍBEH MUŽA, KTORÝ SA DOKÁZAL VRÁTIŤ SPÄŤ DO ŽIVOTA

Trinásť rokov na ulici

Miroslava nezlomilo

Piešťanské centrum pomoci človeku je ukryté medzi bytovkami pri železničnej stanici. Mnohí ľudia ani nevedia, čomu jednopodlažná budova slúži. Pre pár jedincov s pohnutým životným osudom sa však toto miesto stalo domovom. Aj pre Miroslava, ktorý žil trinásť rokov na ulici.

So sociálnymi pracovníčkami sedíme uprostred väčšej miestnosti, v ktorejávajú s klientmi pracovnú terapiu. Miroslav býva pri Piešťanoch a do mesta práve cestuje autobusom, aby sa so mnou podelil o svoj príbeh. Do miestnosti vstupuje dobre naladený muž. Prichádza v čistých šatách, so sociálnymi pracovníčkami majú okamžite tému. Na úvod sa opýtam na jeho vek. „O pár dní mám sedemdesiat,“ prekvapí ma, pretože vyzerá podstatne mladšie. Ešte viac prekvapujúce však je, že bez strechy nad hlavou strávil v uliciach Piešťan dlhých trinásť rokov.

Našiel si druhú rodinu

Jeho osud by sa možno nezmenil, ak by ho nenašla Stanka, sociálna pracovníčka z tohto centra. „Ležal som v kontajneri, keď sa pri mne pristavila jedna pani a prihovorela sa mi. Pýtam sa jej, my sa poznáme? Pokrútila hlavou, no pozvala ma do tohto centra a povedala, že spolu môžeme moju situáciu vyriešiť. A tak som prišiel,“ hovorí Miroslav. O Stanke sa vyjadruje v samých superlatívoch, vďačí jej vraj za veľa. „Doslava ma postavila na nohy. Vedela, ako na mňa. Zo začiatku som všetko odmietal,

nechcel som ísť na úrad, no presvedčila ma a o dve hodiny som bol naspäť aj so všetkými papiermi,“ smeje sa Miro.

Tvrde pravidlá ulice

Na ulicu sa dostal po rozchode s manželkou a po nezhodách s bratom, s ktorým žil v rodičovskom dome. Človeku sa vraj môžu stať zlé veci zo dňa na deň a to, či na ulici prežije a ako hlboko až padne, závisí podľa Mira najmä od jeho psychickej sily. „Ja som sa aj v tom najhoršom snažil o seba postarať. Chodil som sa sprchovať

do azylového domu, varil som si a mal som aj stan. Postupne mi však všetko ukradli,“ krúti hlavou. Ľudia na ulici spolu nedržia, berú sa ako konkurenciu a navzájom sa okrádajú. Aj Miroslav mal kamaráta, ktorému zvykol navariť šošovicu s párkom a pomáhali si, keď bolo treba. „Nakoniec mi ukradol dva bicykle za rok. Tieto vzťahy sú špinavosť, človek môže veriť len málokomu. Preto som sa už ostatným chlapom na ulici vyhýbal. Pili čučo a potom z toho boli osprostení.“ Ako náhle sa niekto dozvedel o tom, kde Miro prespáva, okamžite si hľadal nové miesto. A tých miest bolo

“

Ja som sa aj v tom najhoršom snažil o seba postarať. Chodil som sa sprchovať do azylového domu, varil som si a mal som aj stan. Postupne mi však všetko ukradli.

V charitnom centre v Piešťanoch pomáhajú viacerým skupinám ľudí.



“

Doslova ma postavila na nohy. Vedela, ako na mňa. Zo začiatku som všetko odmietal, nechcel som ísť na úrad, no presvedčila ma a o dve hodiny som bol naspäť aj so všetkými papiermi.

Miro o sociálnej pracovníčke Stanke

Nie všetky príbehy ľudí v kríze sa končia pozitívne. Mnohým chýba motivácia a trpia psychickými problémami.

Ilustračné foto

dost veľa, najčastejšie prespával v prírode. „Boli skutočne ťažké dni, ak by som ich mal spočítať, tak jeden rok z tých trinástich bol krízový. Napriek tomu som však od ľudí nikdy nežobral peniaze. Nedovolila mi to hrdosť. Hanbil by som sa.“

Druhý domov

Ulica preverí psychickú aj fyzickú silu človeka. Miroslav pôsobí tak, že vrátiť do normálneho života sa dokázal hlavne vďaka svojmu životnému optimizmu. „Nad smrťou som nikdy nerozmýšľal. Teším sa zo života a aj dnes mi stačí málo. Teraz bývam opäť v dome po rodičoch, brat ho nechal v strašnom stave, na opravy by som potreboval tisícky eur, ale teším sa, že mám strechu nad hlavou.“ V charitnom centre vraj našiel rodinu, chodí do neho vždy, keď je otvorené. Pomôže, s čím sa dá, poup- ratuje, opraví poruchy aj povynáša tovar

z dodávok. „Našiel som tu druhý domov a pokoj, som vďačný za to, že sem môžem chodiť. Inak žijem život takého normálneho seniora. Chodím do mesta, starám sa o domácnosť a veľmi rád čítam. Najradšej kriminálky.“

Nie každý zažije happyend

V centre Trnavskej arcidiecéznej charity v Piešťanoch pracujú s ľuďmi, ktorí stratili strechu nad hlavou. Nie všetky príbehy sa však končia tak pozitívne, ako Miroslavov.

„Mnohým ľuďom, ktorí žili na ulici, chýba vnútorná sila zabojovať. Často majú depresie,“ vysvetľuje sociálna pracovníčka centra Mária Kloknerová. Ani slovenský sociálny systém nie je práve najväčšou podporou týchto ľudí. Chýba nízkonákladové ubytovanie, ktoré by človeku z ulice pomohlo postaviť sa na nohy. Z dôchodku alebo sociálnych dávok nedokáže pokryť

náklady na ubytovanie a živobytie. V Piešťanoch poskytuje ľuďom v núdzi zázemie jedine azylový dom, ktorý prevádzkuje mesto. Jeho súčasťou je nocľaháreň a izby v útulku s celodenným pobytom pre ľudí bez domova, ktorí majú zhoršený zdravotný stav alebo sa aktívne snažia zaradiť do spoločnosti. „Aj jeden náš klient práve čaká na izbu, ktorú si bude prenajímať. Miesta sú tam pravidelne obsadené,“ hovorí Mária Kloknerová. V návrate z ulice bránia tiež závislosti. Ľudí, ktorí im podľahli, je ťažké motivovať k liečeniu. Podľa sociálnej pracovníčky charity by pomohlo, ak by bola liečba závislostí dostupná aj pre neplatičov. V niekoľkých prípadoch pomohla ľuďom v núdzi možnosť vyhlásiť osobný bankrot, vďaka čomu sa zbavili dlhov.

Článok bol zverejnený novinách vydavateľstva Regionpress. Jeho autorkou je Darina Kvetanová.

i Centrá pomoci človeku

Poznáte človeka v núdzi, ktorý potrebuje pomoc rovnako ako Miroslav? Naši sociálni pracovníci sú pripravení prísť mu v jeho životnej situácii v jednom z našich dvoch Centier pomoci človeku. Nájdete nás v Trnave na Hlavnej ulici 43 a v Piešťanoch na ulici Andreja Hlinku 41.

KONTAKTY:

TRNAVA

Mgr. Soňa Pobiecka
sociálna pracovníčka
+421 948 09 10 11
sona.pobiecka@charitatt.sk

PIEŠŤANY

Bc. Erika Jurčí
sociálna pracovníčka
+421 910 788 031
charita.piestany@charitatt.sk



Podďte s nami pomáhať tam, kde treba

Charita chce rozvíjať partnerstvá s firmami v regióne. Viaceré firmy sa už do dobrovoľníckej pomoci zapojili.

Venovať sa seniorom, vyrábať plaidlo Hlinený dukát, vyskúšať si prácu s našimi klientmi alebo rozvážať potraviny, nábytok a spotrebiče ľuďom v núdzi. To sú len niektoré aktivity, ktoré sme pripravili pre záujemcov o dobrovoľníctvo.

Ľudí takto chceme zapojiť do dôležitých projektov, ktoré smerujú k návratu našich klientov do hodnotného života. V ponuke máme deväť konkrétnych dobrovoľníckych programov, do ktorých sa záujemcovia môžu prihlasovať. Za posledné obdobie sa toho u nás veľa zmenilo. Zavádzame do praxe nové projekty, ktoré majú pomôcť ľuďom v sociálnej kríze.

Chceme priniesť dobré riešenia a teraz prizývame verejnosť, aby nám s tým pomohla. Pozície sú vhodné pre pracujúcich ľudí, pre študentov, ale aj pre seniorov, ktorí hľadajú možnosti, ako tráviť čas. Každý môže podať pomocnú ruku tam, kde sa cíti ako doma, alebo si vyskúšať činnosti, ktorým sa doteraz nevenoval.

Šanca pre každého

Jeden z dobrovoľníckych programov nesie názov Dobrá duša. Jeho účastníci trávia čas so seniorami v Dome pokojnej staroby v Cíferi, robia s nimi aktivity, ktoré im pomáhajú posilniť mentálne a fyzické zdravie. Ďalšie programy požívajú dobro-

voľníkov, aby pomohli pri pracovnej terapii s klientmi charity, pri organizácii vianočnej večere či zbierky potravín v supermarketoch Tesco, pri výrobe symbolického plaidla Hlinený dukát, ale tiež pri distribúcii nábytku, spotrebičov a potravín charitou dodávkou priamo k poberateľom pomoci. Pre väčšinu programov sme stanovili dĺžku dva mesiace, niektoré si vyžadujú zapojenie len v čase, keď sú aktuálne, napríklad pomoc pri organizácii zbierky potravín. Do našich programov chceme zapojiť aj firmy v regióne, zamestnávateľia by v takomto prípade mohli uvoľniť v dohodnuté dni svojich zamestnancov na niekoľko hodín počas pracovnej doby. Zamestnanci by takto získali nové skúsenosti a zároveň by

podporili tímového ducha vo firme. Takúto spoluprácu sme už mali s viacerými tunajšími spoločnosťami, obe strany ju hodnotili veľmi pozitívne.

Ak máte záujem stať sa našim dobrovoľníkom a pomôcť nám pri konkrétnych programoch, napíšte nám mail na **dobrovolnictvo@charitatt.sk**, kontaktujte nás telefonicky na čísle **0948/887 486** alebo nás navštívte osobne v sídle charity na **Hlavnej 43 v Trnave**.

“

Kto nerobí nič pre druhých,
nerobí nič pre seba

Johan Wolfgang Goethe

”

PRÁCA S DEĎMI A RODINAMI



DO PIEŠŤAN HĽADÁME ODBORNÉHO GARANTA

Odborný garant nízkoprahovej sociálnej služby pre deti a rodinu zabezpečuje poskytovanie sociálnych služieb v Centre pomoci človeku v Piešťanoch. Vedie tím kolegov, pomáha deťom hľadať samých seba, dospelým a rodinám zas riešiť každodenné problémy.

Páči sa vám táto definícia? Potom čítajte ďalej.

Od záujemcu o toto pracovné miesto očakávame, že:

- ✓ má prehľad v systéme pomoci SR,
- ✓ zvládne viesť malý tím ľudí,
- ✓ má ambície realizovať vlastné nápady pri práci s deťmi a s dospelými klientmi,
- ✓ nebráni sa novým skúsenostiam, školeniam či kurzom,
- ✓ vie dodržiavať termíny a dá sa na neho spoľahnúť.

Jeho pracovnou náplňou bude:

- vedenie tímu, pravidelné porady,
- priama práca s klientmi,
- nastavovanie sociálnych služieb v súlade s aktuálnymi potrebami klientov a potrebami mesta Piešťany,
- propagácia sociálnych služieb,
- vyhľadávanie partnerov a spolupracujúcich organizácií.

Miesto práce: Centrum pomoci človeku, Piešťany | **Termín nástupu:** dohodou | **Druh pracovného pomeru:** plný úväzok | **Plat:** 900 eur brutto
Zamestnanecké výhody: Trnavská arcidiocézná charita je organizácia, ktorá sa dlhodobo venuje klientom v sociálnej oblasti. Ponúkame vám možnosť vlastnej realizácie, odborného rastu, kontinuálneho vzdelávania, pravidelnú supervíziu a prácu v mladom a podpornom tíme.

Uchádzača prosíme o zaslanie: ✓ životopisu ✓ motivačného listu, v ktorom nám povedie, prečo práve on je ten pravý.

Požiadavky na zamestnanca:

- ✓ vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v odbore sociálna práca,
- ✓ prax v sociálnej oblasti min. 1 rok,
- ✓ práca s PC (word, excel, outlook, internet),
- ✓ vodičský preukaz je výhodou.

Životopis a motivačný list pošlite buď poštou na adresu: Trnavská arcidiocézná charita, Hlavná 43, 917 01 Trnava alebo mailom na katarina.pazitkova@charitatt.sk

Kontaktná osoba: Katarína Pažitková,
0948/367081

naše dobrovoľnícke programy

➤ **Dobrá duša – pomoc seniorom**

Dobrovoľníci trávia čas so seniormi, robia s nimi aktivity pre posilnenie mentálneho a fyzického zdravia. Túto pozíciu je možné vykonávať v stredu dopoludnia alebo v iný pracovný deň v týždni, na ktorom sa skupina dohodne.

➤ **Pomoc v pracovnej dielni**

Dobrovoľníci vytvárajú suveníry, bižutériu a propagačné darčeky. Pre pozíciu je stanovený čas v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách podľa dohody skupiny.



V charitnej dielni vznikajú malé darčeky.

➤ **Pomoc v charitnom stánku**

Charita prichádza na väčšie i menšie spoločenské podujatia v regióne so svojim stánkom. Dobrovoľníci v ňom poskytujú informácie o činnosti charity a predávajú výrobky. Najbližšie sa zúčastní Trnavskej noviny a Vianočných trhov v Trnave.



Klienti charity a dobrovoľníci čistia autobusové zastávky.

➤ **Práca vo farskej charite**

Dobrovoľníci sa zapájajú do zabehnutých činností farských charít v Trnave, Dunajskej Strede, Novom Meste nad Váhom a Seredi. Zároveň môžu charite vypomáhať pri organizácii zbierok a šírení informácií v ktorejkoľvek obci Trnavskej arcidiecézy. Charita takto sieťuje obce na svojom území, aktuálne ich vďaka dobrovoľníkom prepojila viac ako štyridsať.



Charitná dodávka dorazila do cieľa.

príležitosti

poludňajších hodinách podľa dohody skupiny.

➤ **Práca pre Sieť pomoci**

Dobrovoľníci pomáhajú pri distribúcii potravín, šatstva, nábytku a spotrebičov charitou dodávkou ľuďom v núdzi. Prácu budú vykonávať počas pracovných dní v dopoludňajších a popoludňajších hodinách.

➤ **Pomoc s projektom Hlinený dukát**

Dobrovoľníci sa podieľajú na výrobe



Charitní dobrovoľníci počas zbierky potravín.

➤ **Pracovná terapia s klientmi z nízkoprahu**

Dobrovoľníci pod vedením sociálneho pracovníka charity sprevádzajú klientov charity napríklad v projekte čistenia zastávok a verejných priestranstiev. Aktivity prebiehajú vo štvrtok a piatok v dopoludňajších hodinách.

➤ **Práca v záhrade**

Priestranstvo za kostolom svätej Heleny pretvárajú dobrovoľníci s klientmi charity. Starajú sa o záhradu a zeleň, skrášľujú prostredie. Pre pozíciu je stanovený čas v dopoludňajších aj po-

symbolického platidla a na jeho distribúciu na predajné miesta. Zároveň pomáhajú pri šírení informácií o projekte, ktorý je zameraný na osvetu o tom, že podpora žobrania problém ľudí v núdzi nerieši. Pre pozíciu je stanovený čas v dopoludňajších aj popoludňajších hodinách podľa dohody skupiny.

➤ **Aktivity počas roka**

Dobrovoľníci pomôžu pri organizovaní potravinovej zbierky v hypermarketoch Tesco v desiatich mestách, taktiež pri organizovaní vianočnej večere pre núdzných, vianočných trhov a mikulášskych podujatí.

ROZŠIRUJEME TÍM ŠPECIALIZOVANÉHO SOCIÁLNEHO PORADENSTVA



DO TRNAVY HLADÁME SOCIÁLNEHO PORADCU

Špecializované sociálne poradenstvo poskytujeme pre jednotlivcov a rodiny v núdzi, pre ľudí, ktorým hrozí strata strechy nad hlavou alebo ju už stratili. Ide o náročnú prácu, pri ktorej však vidieť výsledky. Vďaka poradenstvu dokážeme podávať pomocnú ruku, posúvať klientov vpred a pomáhať im v neľahkých životných situáciách.

Myslíte si, že byť poradcom je vaša cesta? Potom čítajte ďalej.

Náš budúci kolega:

- ✓ je empatický, dokáže počúvať ľudí a nesúdiť ich,
- ✓ zvláda stres a problémy považuje za výzvu,
- ✓ má prehľad o systéme pomoci v SR,
- ✓ vie, že nevie všetko a nemá zábrany opýtať sa skúsenejšieho kolegu,
- ✓ nebráni sa novým skúsenostiam, školeniam či kurzom,
- ✓ vie pracovať samostatne a zároveň je tímovým hráčom,
- ✓ vie dodržiavať termíny, dá sa na neho spoľahnúť.

Jeho náplňou bude:

- vyhľadávanie klientov, ktorí potrebujú poradenstvo,
- vytváranie individuálnych plánov pre klientov,
- riadenie poradenstva,
- motivácia, povzbudzovanie, posilňovanie a počúvanie klientov,
- hľadanie príčin vzniku, charakteru a rozsahu problémov klientov, poskytovanie konkrétnej odbornej pomoci.

Miesto práce: Trnava, Piešťany | **Termín nástupu:** dohodou | **Druh pracovného pomeru:** plný úväzok, čiastočný úväzok | **Plat:** 800 eur brutto
Zamestnanecké výhody: Trnavská arcidiecézna charita je organizácia, ktorá sa dlhodobo venuje klientom v sociálnej oblasti. Ponúkame Ti možnosť vlastnej realizácie, odborného rastu, kontinuálneho vzdelávania, pravidelnú supervíziu a prácu v mladom a podpornom tíme.

Uchádzača prosíme o zaslanie:

Požiadavky na zamestnanca:

- ✓ vysokoškolské vzdelanie II. stupňa v odbore sociálna práca,
- ✓ práca s PC (word, excel, outlook, internet),
- ✓ životopisu
- ✓ motivačného listu, v ktorom nám povedie, prečo práve on je ten pravý.
- ✓ prax v sociálnej oblasti min. 1 rok,
- ✓ vodičský preukaz je výhodou.

Životopis a motivačný list pošlite buď poštou na adresu: Trnavská arcidiecézna charita, Hlavná 43, 917 01 Trnava alebo mailom na katarina.pazitkova@charitatt.sk

Kontaktná osoba: **Katarína Pažitková,**
0948/367081

Pustili ho z nemocnice, stále potrebuje pomoc

Môjho manžela prepustili z nemocnice, no stále potrebuje zdravotnícku starostlivosť. Viete nám v tomto smere nejako pomôcť?
Irena, Trnava

Odpovedá Renáta Holkovičová,
odborná zástupkyňa ADOS Charitas

Ak pacient potrebuje odborné ošetrovanie u neho doma, pomôcť mu vedú naše zdravotné sestry. Spadajú do siete Agentúry domácej ošetrovateľskej služby (ADOS) a pacientov navštevujú v Trnave a okolitých obciach. Ide predovšetkým o akútne, chronicky a onkologicky chorých ľudí a o pacientov v terminálnom štádiu ochorenia. Pomôcť im vedú najmä s ošetrovaním rán po úrazoch a operáciách, s ošetrovaním chronických rán a preležanín, s aplikáciou injekcií a infúzií, tiež s monitorovaním základných životných funkcií a s odbermi biologického materiálu. Charitní zdravotníci tiež prichádzajú k pacientom, aby im pomohli so starostlivosťou o stómie a katetre, s podaním klyzmy a cievkovaním u žien, s ošetrovateľskou rehabilitáciou a na zlepšení zdravotného stavu s nimi pracuje aj naša fyzioterapeutka. Všetky ošetrovateľské výkony hradia Všeobecná zdravotná poisťovňa, Union zdravotná poisťovňa a Dôvera - zdravotná poisťovňa. Pacienti z Trnavy a okolia nás v prípade potreby alebo ďalších otázok môžu kontaktovať čísla 033/55 11 397 počas pracovných dní od 8. do 10. hodiny a na čísle 0910/788 026 od 8. do 16. hodiny.

Komu pomáhajú charitné opatrovatelky?

Dobrý deň, chcem sa opýtať, s čím všetkým vedú pomôcť ľuďom charitné opatrovatelky a kto môže o túto službu požiadať?
Erik, Piešťany

Odpovedá Adriana Krajčovičová,
vedúca opatrovateľskej služby

Vo všeobecnosti sa na našu opatrovateľskú službu môžu obrátiť dospelí pacienti, ktorí zostali odkázaní na takúto pomoc. To znamená, že sa pre svoj zdravotný stav nedokážu o seba postarať. Naše opatrovatelky navštevujú pacientov v domácom prostredí, pomáhajú im pri hygiene, stravovaní, obliekaní, často pre nich nakupujú potraviny, donesú im domov jedlo alebo pomôžu pri bežnom uprataní domácnosti. Pacientov tiež sprevádzajú na lekárske vyšetrenia alebo na úrady, pokiaľ si tam potrebujú niečo dôležité vybaviť. Osem charitných opatrovateľiek momentálne pôsobí len v meste Trnava, zapojili sme sa však do projektu Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR a požiadali sme v ňom o štátnu dotáciu. Vďaka nej by sme mohli opatrovateľskú službu rozšíriť. Už v novembri sa tak rozhodne, či do nášho tímu prijmem ďalších desať členov, ktorí by navštevovali klientov aj v okolitých obciach. V prípade, že potrebujete zistiť viac informácií o opatrovateľskej službe, môžete nás kontaktovať na čísle 0948 362 875 alebo mailom chsvr@charittatt.sk

Riešenia treba hľadať skôr, ako človek padne na dno

Po pomoc k nám prídte čím skôr



Aj keď sa človek topí v problémoch, vieme mu pomôcť. Čím hlbšie sa v nich stráca, tým je to ťažšie.

Charita tu nie je pre ľudí len preto, aby im umožnila najesť sa, osprchovať sa a obliecť si čisté veci, aj keď aj toto je jedna z dôležitých úloh. Prioritne však naša snaha smeruje k inému cieľu: Prísť s klientmi na to, kde urobili chyby, aby sa im v budúcnosti mohli vyvarovať.



píše
Katarína Pažítková
Rozvoj sociálnych služieb TTACH

Toto hľadanie a nachádzanie koreňa problému voláme špecializované sociálne poradenstvo. S človekom v kríze absolvujú naši sociálni pracovníci viaceré dôležité stretnutia. Zisťujú, čo sa v jeho živote stalo,

prečo mu hrozí vystahovanie alebo prečo už žije na ulici. Aké veľké sú jeho dlhy? Je závislý? A ochotný svoju závislosť liečiť?

Zachrániť, čo sa dá

Čím skôr vyložíme na stôl tieto problémy, tým väčšia je šanca, že im pomôžeme ešte pred radikálnym zlomom. Ak sa k nám príde poradiť človek, ktorému strata strechy nad hlavou ešte len hrozí, vieme mu pomôcť viac, ako človeku, ktorý o ňu už prišiel. Ľudia v takejto situácii môžu totiž okrem domova stratiť aj deti. Naši sociálni pracovníci sa v rámci poradenstva pokúsia zachrániť situáciu. Nevie sme síce robiť zázraky, dlhy za rodinu nevyplatíme, no vieme sa nakontaktovať na exekútora, zhodnotiť príjem klientov, pomôcť im pri nastavení splátkového kalendára, prípadne využiť možnosť osobného bankrotu človeka. Cieľom týchto krokov je v konečnom dôsledku to, aby sa

ľudia v núdzi do budúcnosti vyvarovali zlým krokom, ktoré ich priviedli do tejto situácie.

Pošlite ich k nám

Ak má závislý človek záujem riešiť svoj problém, hľadajú naši sociálni pracovníci miesta v zariadeniach pre liečbu závislostí. Ľuďom zároveň pomáhame nájsť si prácu, motivovať ich v tom, aby vyrovnali svoje dlhy, bez ktorých sa im bude dýchať lepšie. Špecializované poradenstvo je však častejšie záchranou ako prevenciou. Našou snahou je, aby človek v kríze prišiel čím skôr a nečakal, kým padne na úplné dno. Preto chceme vyzvať aj vás, priatelia, ak máte vo svojom okolí ľudí, ktorí sa zamotávajú do dlhov, exekúcií a nedokážu ich sami vyriešiť, nasmerujte ich do našich charitných centier. Nevie sme nič zaručiť, no využijeme všetky možnosti na to, aby sme s klientmi predišli tomu najhoršiemu.

O Ivetke, ktorá jednoducho nepatrila na ulicu

Pre každého je veľmi povzbudivé, ak má z času na čas možnosť pocítiť, že to, čo robí, má skutočný zmysel. Ja sa chcem s vami podeliť práve o takýto zážitok.



ilustračné foto



píše
Miroslav Dzurech
riaditeľ TACH

Zazvonil mi telefón. Na charite často zvonila telefóny, lebo ľudia často potrebujú pomoc. Človek na druhej strane mi oznámil, že ženu z trnavskej nemocnice by sme potrebovali previezť do núdzového bývania v Nitrianskom Pravne. Uvedomil som si, že nik z kolegov tam v ten deň nestíha ísť, a tak som sa sľúbil ja.

Tvrдый pád

V nemocnici na mňa čakala žena na vozíku. Naložili sme ju do auta a pred nami bola asi dvojhodinová cesta. Iveta tak mala dosť času na to, aby mi porozprávala príbeh svojho života. To, ako sa pred ►

MAĽOVANÉ KRÍŽOVKY



- Správne odpovede:

gastan, hribik, hrach, hroz
kapusta, konvalinka, luka

Reťaz pomoci

Keď mi cez slzy opísala, ako ju na ulici neúnavne kontaktovali naše streetworkerky, mená ktorých asi nikdy nezabudne, ako jej v poslednej chvíli pomohli dostať sa do nemocnice, kde ju naďalej navštevovali, ako jej pracovníčka charitného centra našla a vybavila umiestnenie v opatrovateľskom zariadení, aby ju po preliečení z nemocnice neposlali späť na ulicu a ako jej charita zabezpečila auto so šoférom, vtedy som si naplno uvedomil skutočnosť, že som sa stal jedným ohnivkom reťaze pomoci. Odrazu som bol ohnivkom, ktoré vytiahlo lvetku – konkrétneho človeka s konkrétnym osudom, z ulice. Pocítil som, že to, čo robíme, má zmysel. Ďakujem kolegyniam za to, čo robia. Viem, že lvetka nie je prvý ani posledný človek, ktorému sme boli na blízku.



MAĽOVANÉ KRÍŽOVKY

“

Zo školy by mal vychádzať mladý človek ako harmonická osobnosť, nie ako špecialista.

Albert Einstein



									2	1	2								
									1	1	2	2							
									1	5	2	2							
							3	3	1	1	1	1	1						
							1	1	1	1	1	1	1	3	2				
							1	1	1	1	1	1	1	1					
							1	1	1	1	1	1	1	1	1				
							1	1	1	4	1	1	1	1	1	2			
							6	3	4	2	2	1	1	2	2	1			
	1	1	2	1	1	1	4	4	1	1	4	4	1	1	1	1	1		
	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	
5	5	5	5	5	5	4	2	2	3	3	2	2	5	2	5	5	5	5	5

[illegible][illegible]

OSEMSMEROVKA

C	A	N	R	A	I	L	O	K	O	S
E	L	Á	N	E	P	S	Í	Y	U	K
R	I	T	C	Š	K	S	Í	R	O	A
O	Š	L	A	T	O	S	P	N	P	B
B	A	A	O	T	S	T	Á	E	M	A
F	J	T	S	D	T	R	CH	H	E	T
A	A	E	A	Y	I	I	R	A	T	K
T	C	R	D	K	O	E	T	A	P	A
E	V	N	A	L'	I	B	C	Á	T	S
K	A	A	Š	T	A	R	T	É	R	U
A	R	D	A	S	S	O	R	F	Z	F
L	P	H	T	L	A	K	A	I	I	A
P	O	O	L	O	L	O	V	O	N	L
B	D	D	A	A	D	O	D	V	O	D
O	V	T	S	L	O	S	O	P	K	A

ALTÁN, APRÍL, ATLAS,
BOHATIER, BOREC, CESTO,
DIECÉZA, DOPRAVCA, ETAPA,
FALCE, FUSAK, HENRY, JEDĽA,
KONÁRIK, KOSTI, KRÉTA, KRHLA,
LIFTBOY, LIŠAJ, MNÍSI, NADHOD,
ODVAR, ODVOD, OLOVO, OSADA,
PENÁLE, PLAKETA, POSOLSTVO, PSOTA,
SADRA, SALDO, SOKOLIAR, SPACHTOŠ,
STRIEBRO, ŠTARTÉR, TABAK, TEMPO, ZINOK



Neústupným treba byť len vo veciach veľkých a nerobiť si svet a život malými.

Karel Čapek



ako nás môžete podporiť

Priatelia, v našich novinách píšeme o aktivitách, ktorými pomáhame ľuďom v núdzi.
Naša organizácia žije v prvom rade zo zbierok, pomáhame teda najmä vďaka darcom.
Ak sa chcete stať jedným z nich, ponúkame vám viaceré spôsoby.



DARUJTE POTRAVINY

Pre našich klientov potrebujeme akékoľvek trvanlivé potraviny, predovšetkým však vreckové polievky, paštéty, konzervy s rybami a mäsové konzervy, sušené a trvanlivé mlieko, omáčku na špagety (Morcadellu), napolitánky, kávu, čaj a cukor. Pre ľudí na ulici je praktické dostať hodnotné jedlo, ktoré si dokážu pripraviť v akýchkoľvek podmienkach. Potravinami však pomáhame aj osamelým matkám s deťmi, odkázaným seniorom, viacpočetným rodinám v krízových životných situáciách a klientom našich centier pomoci. Kontakty, kam môžete potraviny priniesť, uvádzame nižšie.



PODPORTE NÁS FINANČNE

Financie nám pomáhajú obstarávať položky, na ktoré nezáiskame materiálnu pomoc. Kupujeme za ne zdravotnícky materiál do Centier pomoci človeku aj potraviny, ktoré sa k nám nedostanú cez potravinové zbierky. Chýbajú nám zdroje na pokrytie nákladov za energie a vodu v našich centrách, na benzín do charitnej dodávky, ktorá rozváža pomoc do rodín aj na sklady solidarity, v ktorých zhromažďujeme nábytok a spotrebiče pre ľudí v núdzi. Podporujeme tiež naše farské charity.

Každým darovaným eurom nám pomôžete zvládnuť menované náklady. Prispieť môžete na číslo účtu
IBAN:
SK71 7500 0000 0040 0829 7855



SIEŤ POMOCI

Jedným z našich projektov je priviesť konkrétnu pomoc konkrétnym ľuďom. Od darcu, ktorý si kúpil novú chladničku tak vďaka Sieť pomoci putuje jeho starý spotrebič k novému majiteľovi. Od človeka k človeku vozíme rôzne druhy nábytku, elektrospotrebiče, potreby pre deti, do domácnosti, aj zdravotnícku potrebu. Chcete niektorú z týchto vecí darovať? Kontaktujte manažéra projektu Mateja Poláka na čísle 0948 634 320 alebo jeho kolegu Patrika Bellaya na čísle 0948 661 134.

Darcov vždy prosíme, aby sa nám pokúsili nábytok alebo spotrebič priviesť sami. Je to ich podiel na pomoci, ktorú takto posúvame ďalej.



SOCIÁLNY ŠTATNÍK

Bežného konfekčného oblečenia sa nám počas roka našťastie dostáva dosť, praktického a veľmi potrebného oblečenia však máme nedostatok. Sú nim: ponožky, zimné rukavice, čiapky, mužská spodná bielizeň, zimné mužské topánky, zimné vetrovky (nie kabáty a kožuchy), teplé mikiny. Kontakty, kam môžete oblečenie priniesť, uvádzame nižšie.



STAŇTE SA NAŠIM DOBROVOLNÍKOM

Pomoc dobrovoľníkov je pre nás veľmi dôležitá. Máme pre nich pripravené viaceré programy. Máte chuť navštevovať seniorov, pomôcť nám pri práci s klientmi, fyzicky alebo pri výrobe darčiekov v dielni? Alebo ste komunikatívny a viete nám pomôcť pri organizácii eventov? Kontaktujte kolegu Juraja Juríčka: 0948 887 486, dobrovolnictvo@charitatt.sk



KONTAKTY

Na tieto miesta nás môžete priniesť potravinovú pomoc, šaty aj veci v rámci projektu Sieť pomoci. Tieto adresy zároveň odporúčte človeku, ktorý potrebuje pomoc.

TRNAVA:

TTADCH, Hlavná 43,
033 55 11 396, 0903 402 132,
sekretariat@charitatt.sk

SERED:

Farská charita, Novomestská 3022
0908 179 610
jjackovec@stonline.sk

PIEŠŤANY:

Centrum pomoci človeku Piešťany
Andreja Hlinku 41,
0910 788 031,
charita.piestany@charitatt.sk

NOVÉ MESTO NAD VÁHOM:

Palkovičová ul.,
0948 903 890,
charitanm@centrum.sk

HLOHOVEC:

OZ Samaria, Železničná 2,
0911 132 828,
samaria.centrum@gmail.com

DUNAJSKÁ STREDA:

Bacsákovej ul. 247,
0904 644 950,
bugarlagzis@gmail.com

Duchovné slovo na záver

S dôležitými slovami nečakajme do zajtra

On bol chlapisko s hromovým hlasom a prudkými spôsobmi. Ona útle a nežné žieňa. Zobrali sa. On sa snažil, aby jej nič nechýbalo, ona sa starala o domácnosť a vychovávala deti. Príbeh, ako mnoho iných.



píše
Mons. Ján Bučík
duchovný správca Trnavskej
arcidiecéznej charity

Keď boli všetky deti zaopatrené, žene zmizol úsmev z tváre, slabla a stávala sa čoraz priesvitnejšou. Nechutilo jej jedlo a čoskoro zaľahla do postele. Ustarostený manžel ju zaviezol do nemocnice. Prišli lekári, špecialisti. Nikomu sa nepodarilo zistiť, akú má chorobu, triasli hlavami. Posledný odborník oznámil mužovi: „Povedal by som... jednoducho, že

vašej manželke sa už nechce žiť.“ Bez slova si sadol k manželkinej posteli a chytil ju za ruku. Útla rúčka sa stratila v mužovej veľkej dlani. Potom jej svojim hlbokým hlasom dôrazne povedal: „Nezomrieš, lebo ťa potrebujem!“ Ona sa opýtala: „A prečo si mi to nepovedal skôr?“ Jej stav sa zlepšoval a dnes sa cíti dobre. Lekári a špecialisti sa stále pýtajú, aká to bola choroba a aký liek ju vyliečil tak rýchlo.

Nikdy nečakaj, že niekomu povieš až zajtra, že ho miluješ. Urob to hneď. Nemysli si, že tvoja mama, tvoj otec, tvoja žena, tvoj muž to aj tak vedia. Možno to vedia. Teba by unavilo, keby ti to niekto opakoval? Nepozerať na hodinky. Zdvihni telefón a povedz: „To som ja, chcem ti povedať, že ťa mám rád.“ Stisni ruku osobe, ktorú

miluješ, a povedz: „Potrebujem ťa. Mám ťa rád, milujem ťa, ľúbim ťa.“ Láska je život. Jestvuje kraj mŕtvych a kraj živých a líšia sa len láskou. Rozoznáš ich podľa nej.

Požehnané dni naplnené láskou a ochotou pomáhať iným Vám v modlitbe vyprosuje Mons. Ján Bučík.



ilustračné foto