

Charitný spravodaj

TRNAVSKÁ
ARCIDIECÉZNA
Charita

Noviny Trnavskej arcidiecéznej charity | NEPREDAJNÉ | ročník VI. | jún 2023 | 10. číslo



Podrezaný jazyk a ruky od múky

Katarína Novotová a Lenka Lukačovičová, finalistky televíznej šou Pečie celé Slovensko sú rovnaká krvná skupina. Okrem lásky k pečeniu ich spája trnavské nárečie, veselá povaha a otvorenosť. Počas Národného týždňa charity sa spolu postavia za kotlinu a pre návštevníkov navaria skutočnú špecialitu.

čítajte viac na strane 8 >

Foto: Darina Kvetanová



Služba

Neoceniteľná pomoc

Opatrovateľky sú anjeli seniorov

3



Zbierka

Školské pomôcky

Pomôžme spolu deťom v núdzi

7



Príbehy

Výnimočné víťazstvo

Juraj zabojoval a dostal sa z ulice

13



Zahraničie

Pracovné dielne

V Afrike pomáhame mladým ľuďom

15



Vytrvalosť a trpezlivosť!

Jednou z oblastí, v ktorých sa výrazne angažujeme, je pomoc ľuďom bez domova a ľuďom ohrozeným stratou domova. Problémy a výzvy, ktoré v tejto oblasti riešime, sú mimoriadne náročné z mnohých dôvodov. Predovšetkým preto, že príbehy ľudí, ktorým sme v tejto službe na blízku sú zložité a ťažké. No aj preto, že služby a pomoc ľuďom bez domova nie sú v centre záujmu spoločnosti. A tak vysvetľujeme, obhajujeme, prosíme a opäť vysvetľujeme zodpovedným i verejnosti, že nikto prijímateľov z týchto služieb si svoju ťaživú situáciu neprial a neplánoval. Že nielen vlastné slabosti, ale aj skutočná zložitost životných ciest spôsobila stav, v ktorom ľudia potrebujú pomoc iného. Cesta zo života na ulici k samostatnému dôstojnému životu je však neľahká, náročná a často dlhá. Vytrvalosť a trpezlivosť. Byť blízko pri človeku, ľudsky aj odborné. Sme si vedomí poslania charity v tejto oblasti.

Vytrvalosť a trpezlivosť, dve vlastnosti, ktoré sa snažíme sprítomňovať v našej službe núdznym, nás v týchto dňoch privádzajú k úspešnému dokončeniu nízkoprahového denného centra v Trnave. Centra, v ktorom charita prináša priestor na pomoc ľuďom žijúcim na okraji spoločnosti. Za to, že sa nám darí naplňovať naše poslanie, sme vďační mnohým. Preto chcem na tomto mieste poďakovať Trnavskej arcidiecéze za podporu, ktorú nám ako zriaďovateľ poskytuje. Poďakovanie za podporu pri výstavbe Centra pomoci človeku patrí aj Mestu Trnava a Trnavskému samosprávnemu kraju. Ďakujem aj všetkým partnerom a podporovateľom za ich podporu a pomoc vo všetkých našich službách a projektoch. Osobitne ďakujem všetkým pracovníkom a dobrovoľníkom charity, ktorí aj v náročných podmienkach vkladajú do svojej služby celé svoje odhodlanie. Vďaka. Verím, že našou každodennou službou naplňame víziu a poslanie charity a inšpirujeme tak aj ďalších ku konaniu dobra v prospech tých, ktorí to potrebujú.

Miroslav Dzurech,
riaditeľ Trnavskej arcidiecéznej charity

Trnavská charita otvára unikátne centrum pre ľudí bez domova

Trnavská arcidiecézna charita v septembri, po dvojročnej výstavbe, slávnostne otvorí Centrum pomoci človeku, v ktorom bude pracovať s ľuďmi bez domova. Centrum je slovenským unikátom a organizácii poskytne priestor pre efektívnu prácu s ľuďmi z okraja spoločnosti.

Na jeseň v roku 2021 odštartovala demontáž pôvodných budov Centra pomoci človeku v Trnave. Po dvoch rokoch, ktoré poznačil nárast cien za stavebné materiály, otvára Trnavská arcidiecézna charita nízkoprahové denné centrum pre ľudí, ktorí žijú na okraji spoločnosti.

Motivujúci priestor

V centre im poskytne komplexné služby ako výdaj teplého jedla, suchej stravy a oblečenia zo sociálneho šatníka, tiež individuálne sociálne poradenstvo a pomoc pri uplatňovaní práv a právom chránených záujmov. Klienti budú môcť

využiť priestory pre osobnú hygienu, ktoré sú prispôbené aj pre imobilných ľudí. „Zapojíme ich do skupinových aktivít, napríklad do upratovania centra, do prác na jeho údržbe či spoločného premietania filmov. V pokoji si tam budú môcť aj prečítať knihu,“ hovorí Katarína Pažitková, zástupkyňa riaditeľa TADCH. Podľa zástupcu riaditeľa TADCH Igora Strýčka, presahuje hodnota nízkoprahového centra územie Trnavy. „Takéto moderné a funkčne vybudované centrum je slovenským unikátom, pretože služba pre ľudí bez domova je väčšinou poskytovaná v starých, často nevyhovujúcich priestoroch. Estetický rozmer



Exteriér Centra pomoci človeku bude slúžiť pre oddych a vonkajšie aktivity s klientmi

Vizualizácia: ARSA

je pritom pri práci s ľuďmi z okraja spoločnosti rovnako dôležitý, ako ten praktický. Veríme, že sociálne služby pre túto cieľovú skupinu budú v našej krajine, aj po pozitívnych skúsenostiach z Trnavy, napredovať.“

Cena narástla pre zdražovanie

Nízkoprahové denné centrum je komplexom šiestich, vzájomne prepojených budov, ktoré stoja v historickom centre Trnavy, v areáli Trnavskej arcidiecéznej charity, medzi pešou zónou a Orolskou záhradou. Centrum vzniklo na mieste pôvodných budov, v ktorých charita pracovala s ľuďmi bez domova od roku 2011. Priestory boli roky v nevyhovujúcom stave, organizácia preto požiadala o financie na výstavbu nového centra z európskych fondov. Schválený projekt bol vyčíslený na 1 370 000 eur

“

„Poskytnutím základných služieb pre ľudí bez domova znižujeme kriminalitu, prispievame k verejnej hygiene a v neposlednom rade, vytvárame priestor, kde môžu riešiť ich zložité problémy.“

Katarína Pažitková



Interiér centra počas jednej z obhliadok

Foto: KP

Núdznym sme priviezli 14-tisíc balíkov potravín a drogérie



Foto: Viktor Vrábel

Trnavská arcidiecézna charita je jednou z organizácií zapojených do distribúcie potravinových a hygienických balíkov v rámci pomoci podporovanej Európskou úniou. Ľuďom, ktorí žijú pod hranicou chudoby, sme počas dvoch rozvozov na jar a v lete priviezli viac ako 14-tisíc balíkov.

Potravinové a hygienické balíky distribuujeme na základe zoznamu z Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny. Prioritne sú určené ľuďom v hmotnej núdzi. Tento rok ich doručujeme v troch etapách, posledná distribúcia je naplánovaná na jeseň. Pomoc privážame do okresov Trnava, Hlohovec, Piešťany, Nové Mesto nad Váhom,

Galanta a Dunajská Streda. Potravínové balíky vážia štrnásť kilogramov, ľudia v nich nájdu múku, olej, cestoviny, strukoviny, ale aj med, krupicu či sušené mlieko. V hygienických balíkoch sú potreby pre osobnú hygienu, potreby na pranie a čistiace prostriedky. Pri distribúcii spolupracujeme s farskými charitami, mestskými a obecnými úradmi a terénnymi pracovníkmi. Pred rozvozom kontaktujeme príjemcu pomoci SMS správou. Distribúcia potravinovej pomoci v rámci Operačného programu FEAD prebieha na celom Slovensku. Prostredníctvom regionálnych charít zabezpečuje Slovenská katolícka charita rozvoz tejto pomoci v celkovo 41 okresoch.

kvet

Oslovte organizáciu, ktorej môžete dôverovať

Potrebujete opatrovatel'ku?

Seniorovi, ktorý zostane sám sa môže život rýchlo prevrátiť hore nohami. To bol aj príbeh 83-ročného Jozefa. Manželka mu zomrela a dcéra žila v zahraničí. Z rodiny mal nablízku len staršieho brata a neter, ktorá mala vlastnú rodinu a chodila do práce.

Jozef potreboval pomoc v domácnosti aj sprievod k lekárom, preto jeho neter požiadala Trnavskú arcidiecéznu charitu o opatrovatel'ku. Organizácia mu ju zabezpečila doslova zo dňa na deň.

Čo je dôležité

Je to práve najbližšia rodina, obvykle deti, ktoré sa rozhodnú pre svojho rodiča zabezpečiť opatrovatel'ku. Na začiatku sú obavy. Ako môj otec či mama opatrovatel'ku prijmu? Je to prirodzené, pretože do bytu ich rodiča prichádza niekoľkokrát v týždni cudzia osoba. „Veľmi dôležité je preto osloviť organizáciu, ktorá opatrovateľskú službu poskytuje dlhodobo a garantuje službu kvalifikovanej opatrovatel'ky,“ hovorí Alena Moravčíková, vedúca opatrovateľskej služby Trnavskej arcidiecéznej charity. Klienti podľa nej charitu oslovujú preto, lebo má meno organizácie, ktorej môžu dô-



verovať. „Okrem profesionálneho prístupu si pochvalujú aj ľudskosť charitných opatrovateliek. Pre mnohých seniorov je tiež dôležitý kresťanský rozmer, napríklad, aby sa s nimi opatrovatel'ka pomodlila,“ hovorí Alena Moravčíková.

Potrebujete opatrovatel'ku?

Ste odkázaný na pomoc opatrovatel'ky, alebo potrebujete takúto

podporu váš blízky? Opatrovateľky Trnavskej arcidiecéznej charity sú tu, aby vám pomohli. Do domácnosti odkázaného človeka prichádzajú na jednu až osem hodín denne. Pomáhajú pri hygiene, vymieňajú inkontinenčné pomôcky, pripravujú a podávajú stravu, sprevádzajú ho k lekárovi alebo na úrad, poskytujú mu dohľad počas dňa, zabezpečujú bežné upratovanie v domácnosti. Trnavská arcidiecézna charita poskytuje túto službu od roku 1999.

Zamestnáva výlučne opatrovatel'ky, ktoré absolvovali odborné vzdelávanie a počas roka im poskytujú pravidelné školenia. Zverte vášho núdzneho do rúk organizácie, ktorej môžete dôverovať. **kvet**

Kontaktujte nás:

Alena Moravčíková
☎ 0948 362 875
✉ opatrovatelska.sluzba@charitatt.sk

oznamy Trnavskej arcidiecéznej charity

O vášho otca či mamu sa postaráme s láskou

Naše opatrovatel'ky pomáhajú seniorom priamo v ich domácnosti.

Cena: 3,30 eura/hodina

Alena Moravčíková | 0948 362 875 | opatrovatelska.sluzba@charitatt.sk

Prijímame opatrovatel'ky

- ✓ 780 eur/mesiac
- ✓ príspevok na stravovanie
- ✓ vzdelávanie a školenia
- ✓ teambuildingy

Hľadáme ženy a mužov s odborným vzdelaním v oblasti opatrovateľstva/zdravotníctva, alebo s opatrovateľským/sanitárskym kurzom.

Alena Moravčíková | 0948 362 875 | opatrovatelska.sluzba@charitatt.sk

Ako vybaviť odkázanosť na opatrovateľskú službu

Potrebujete vy alebo váš rodinný príslušník opatrovatel'ku? Pred tým, ako vám ju jeden z poskytovateľov prideliť, odporúčame vám vybaviť si odkázanosť na túto sociálnu službu. Môžete tak ušetriť stovky eur.

Na úvod dôležitá informácia: opatrovateľskú službu nehradí poisťovňa, a tak musí nieť náklady človek, ktorý opatrovateľa potrebuje, respektíve jeho rodina. Pokiaľ však má doklad o tom, že je na takúto pomoc odkázaný, významnú časť sumy za neho zaplatí obec alebo mesto, kde žije.

Rozdiel je v cene

Žiadateľ, ktorý má právoplatné rozhodnutie o odkázanosti na domácu opatrovateľskú službu, zaplatí za hodinu opatrovateľskej služby 3,30 eura, pokiaľ ide o pravidelnú dennú službu. Pokiaľ ide o nepravidelnú službu (rôzny deň a čas podľa požiadavky klienta), zaplatí 6,60 eura. Bez rozhodnutia o odkázanosti stojí hodina opatrovateľskej služby 8,80 eura. Žiadateľ s odkázanosťou na opatrovateľskú službu dostane opatrovatel'ku rýchlejšie ako človek bez odkázanosti. Štát podporuje opatrovateľskú službu prostredníctvom pro-

jektov, mnohé opatrovatel'ky sú zamestnané práve cez projekt. Jednou z hlavných podmienok je, že takto zamestnané opatrovatel'ky sa môžu starať len o ľudí so schválenou odkázanosťou na službu.

Ako a kde odkázanosť vybaviť

Záleží na tom, či ide o žiadateľa z Trnavy alebo z okolitých obcí. Všetky žiadosti sú dostupné na webových stránkach Trnavskej arcidiecéznej charity, pre Trnavčanov na webe Strediska sociálnej starostlivosti (V. Clementisa 51, Trnava), pre ľudí z okolia Trnavy na webe Spoloč-

ného obecného úradu, (Kollárova 8, Trnava). Tlačivá si môžu žiadatelia prevziať aj osobne na uvedených adresách. Stáva sa, že obec vydáva odkázanosť na sociálnu službu sama, takto to funguje napríklad v Smoleniciach. Preto odporúčame, aby sa žiadatelia obrátili najskôr na obecný alebo mestský úrad, kde ich usmernia. Každé mesto alebo obecný úrad môže mať vizuálne iný druh tlačiva a môže vyžadovať aj iný počet dokumentov. Keď žiadateľ o sociálnu službu odovzdá tlačivá na príslušnom úrade, telefonicky ho bude kontaktovať sociálny pracovník a dohodne si s ním stretnutie v domácnosti klienta. Vypracuje sociálny a zdravotný posudok aj konečné rozhodnutie o odkázanosti na opatrovateľskú službu. Dokument podpíše primátor, respektíve starosta. Vybavenie odkázanosti trvá približne 2-3 týždne. **kvet**

Monika a pán Rudolf

Pán Rudolf má 92 rokov, no stále si udržiava dobrú náladu a pozitívny prístup k životu. S činnosťami, pri ktorých potrebuje asistenciu, mu rada pomôže opatrovatel'ka Monika. Vytvorili si spolu pekný vzťah a keď pán Rudolf oslavoval meniny, Monika ho prekvapila darčekom. Trnavská arcidiecézna charita pri takýchto príležitostiach obdaruje seniorov potravinovým balíčkom. Charitní dobrovoľníci z komunitného centra k nemu vždy pridajú aj maličkosť pre potešenie duše. **kvet**



Veronika a pani Mária

Pani Mária z Ružindola a naša opatrovatel'ka Veronika sú spolu od marca. Každý deň zažívajú výnimočné situácie. Pani Mária rada spieva ľudové piesne a Veronike nimi zlepšuje náladu. Veronika je zas pravou rukou pani Márie, pomáha jej pri bežných činnostiach počas dňa a je pre ňu výbornou spoločníčkou pri rozhovoroch. Aj takéto krásne vzťahy, obohacujúce pre obe strany, majú opatrovatel'ky Trnavskej arcidiecéznej charity. **kvet**



Ďakujeme školám

Špitálik – komunitné centrum Trnavskej arcidiecéznej charity ďakuje za spoluprácu školám: ZŠ Vančúrová, ZŠ v Modranke, súkromná ZŠ Félix, Súkromné gymnázium Besst, Stredná odborná škola pedagogická Blahoslavennej Laury, SOŠ obchodu a služieb Lomonosovova a SOŠ elektrotechnické Trnava. Ich učitelia s nami spolupracujú na aktivitách a vedú tak svojich žiakov k dobrovoľníctvu. **kvet**

Ďakujeme skvelým dámam

Radi by sme poďakovali Lenke Basnákovej za dlhodobú podporu a pomoc Centru pomoci človeku v Piešťanoch. Ohotne reaguje na potreby našich klientov a sprostredkováva nám pomoc od donorov. Veľmi nám pomáha napríklad pravidelný prísun pečiva a chleba, ktorý k nám do centra dováža Ondrej Daniel až z Bratislavy. Veronike Geschwandtnerovej ďakujeme za organizáciu dobrovoľníkov z firmy AT&T, ktorí nám pomohli pri oprave priestorov. Firemné dobrovoľníctvo je prínosné pre naše centrum, lebo nám šetrí sily a pomáha skrášliť naše pracovné prostredie.

Skrášľovacie dni

Ďakujeme Dominike Urbanovskej z firmy ZF Active Safety, ktorá nám sprostredkovala kontakt na Janku Muchovú z Mary Kay. Pre našich seniorov sme mohli pripraviť Beauty day. Dominika nás podporuje aj potravinovou a materiálnou pomocou. Stredná odborná škola obchodu a služieb Mojmirova, odbor kaderníčka/vizážistka sa už dvakrát podujali na prípravu skrášľovacieho dňa pre naše klientky, ženy, ktoré nemajú dostatok finančných prostriedkov ani času pre seba. Ďakujeme.

Ďakujeme za zbierky

Podakovanie patrí Zuzke z Úsmevu ako dar, ktorá sprostredkovala materiálnu pomoc, kuchynské potreby, oblečenie a bytové doplnky od firmy Amazon. Aj zamestnanci z firmy ON Semiconductor zorganizovali potravinovú zbierku. Veľké poďakovanie patrí aj farníkom z rôznych farností, ktorí pre nás potravinové zbierky organizujú na mesačnej báze, vždy v prvý piatok v mesiaci.

Ďakujeme študentom UCM

Ďakujeme študentom Univerzity sv. Cyrila a Metoda v Trnave, ktorí prišli s nápadom, ako pomôcť ľuďom v núdzi. Zorganizovali pre nás vianočný bazárik a darovali nám výťažok vo výške 500 eur. Za tieto peniaze sme zakúpili potraviny pre klientov projektu Dostupné bývanie. Študenti tiež zakúpili potraviny a priamo domov ich priniesli núdzným rodinám.

Ako a kde ich zaobstarat'?

Polohovacia posteľ aj vozík pre imobilných

Ľudia po úraze, pacienti, ktorých z nemocnice prepustili do domácej liečby, ľudia v terminálnom štádiu ochorenia. Dlhodobí ležiaci ako aj tí, ktorí zostali k posteli pripútaní náhle, môžu využiť službu Trnavskej arcidiecéznej charity. Domov im zapožičia polohovaciu posteľ a ďalšie zdravotnícke pomôcky.

Nečakaná choroba alebo úraz vedie človeka poriadne zaskočiť. Často po nich skončí odkázaný na pomoc iných ľudí a aby mohol v domácom prostredí ako-tak fungovať, potrebuje invalidný vozík alebo polohovaciu posteľ. Trnavskú arcidiecéznu charitu požiadalo o takúto pomôcku od začiatku roka takmer 40 ľudí. Medzi nimi bola aj pani Mária z Brestovian. „Môjho manžela ešte v minulom roku postihol zápal mozgových blán. Tento rok ho zasiahol agresívne a ochrnul na polovicu tela,“ vysvetľuje. Keď ho mali z nemocnice prepúšťať do domácej liečby, sociálna sestra jej poradila, aby oslovila Trnavskú arcidiecéznu charitu so žiadosťou o poskytnutie polohovacej postele. „Oceňujem, že sme ju vy-

bavili veľmi rýchlo. Jeden deň som zavolała, na druhý mi ju doručili, poskladali, zapojili. Sama by som s manželom nevládala manipulovať. Posteľ mi to veľmi uľahčí.“

Ako vybaviť polohovaciu posteľ

Žiadateľ má niekoľko možností ako a kde môže kompenzačnú pomôcku získať. Môže o ňu požiadať u svojho ošetrojúceho lekára, alebo na príslušnom Úrade práce sociálnych vecí a rodiny na oddelení vrátených kompenzačných pomôcok. Ďalšou možnosťou je, že si ju zapožičia od organizácie alebo firmy, ktorá má na to oprávnenie. Do tejto kategórie spadá aj Trnavská arcidiecézna charita.

„Žiadateľ nám nemusí predkladať odporúčanie od lekára, ani prepúšťacu správu. Stačí, že nás osloví človek odkázaný na pomoc, alebo jeho rodina s tým, že pomôcka mu skvalitní život. Ak ju máme k dispozícii, zapožičiame mu ju,“ hovorí za Trnavskú arcidiecéznu charitu vedúca služby výpožičky zdravotníckych pomôcok Erika Hudáková-Krajčovičová.



Polohovaciu posteľ privezieme k vám domov a poskladáme ju tak, aby ste ju ihneď mohli používať

Kontaktujte nás

Trnavská arcidiecézna charita zapožičiava pomôcky na dobu, počas ktorej pretrvávajú nepriaznivé zdravotný stav žiadateľa, prípadne na dobu, počas ktorej si vybavuje pomôcku zo zdravotnej poisťovne alebo úradu práce. „Pomôcku poskytujeme za poplatok 7 eur na týždeň. Okrem postelí vieme zapožičať aj

vozík pre imobilných, chodítka, matrace, barle alebo toaletnú stoličku,“ dodáva Erika Hudáková-Krajčovičová z Trnavskej arcidiecéznej charity.

TEXT A FOTO: kvet

Potrebujete kompenzačnú pomôcku? Kontaktujte nás:

☎ 0947 946 238

✉ erika.hudakova.

krajcovicova@charitatt.sk

Naše zapálenie pre pomoc ľuďom z Ukrajiny nehasne

V Centre podpory na Františkánskej ulici pomáha Trnavská arcidiecézna charita už viac ako rok ľuďom, ktorí ušli pred vojnou na Ukrajinu. Naše zamestnankyne z centra sa najnovšie začali hlbšie venovať integrácii odíedencov. Organizujeme pre nich kurzy slovenského jazyka aj voľnočasové aktivity.

Takou bolo aj stretnutie pri príležitosti Medzinárodného dňa detí. V charitnej kaviarni sa pri hrách, kolách a hudbe stretli slovenské aj ukrajinské deti. Dievčatá si mohli nechať

zapliesť vlasy, maľovali sme na tvár, fotili sa vo vtipných okuliarech. Spoločne strávený čas priniesol deťom aj ich mamám nesmiernu radosť. Túto aktivitu pre deti sme mohli zorganizovať vďaka grantu KBS.

Komunita lieči

V spolupráci s organizáciou IPčko pripravujeme pre odíedencov z Ukrajiny pravidelné stretnutia. Na prvom spievali deti folklórne piesne, seniori hovorili o ich tradíciách, o kultúre a jedlách. Bolo nám spolu dobre a sme vďační za túto spoluprácu

s IPčkom. Minulý rok v lete, po intenzívnom bombardovaní Ukrajiny, sa psychický stav odíedencov, ktorým sa v Centre podpory venujeme, veľmi zhoršil. Potrebovali pomocnú ruku a IPčko im tak začalo poskytovať psychologické poradenstvo.

Kurzy a poukážky

Kurzami slovenčiny chceme podporiť odíedencov pri odstránení jazykovej bariéry. V Centre podpory ich pre dospelých organizujeme v pondelok a štvrtok v čase od 10. do 13. hodiny a pre deti od 14. do 16. hodi-

ny. Záujemcovia sa môžu prihlásiť mailom na uapomoc@charitatt.sk. Vďaka podpore obchodného domu Tesco zase pomáhame poukážkami CashPlus. Zraniteľným skupinám ich vydávame od februára. Larisa s dcérou Antoninou sú nepočujúce a na vyžitie dostávajú príspevok vo výške necelých 50 eur. S rovnakou sumou na prežitie si musí poradiť aj nepočujúca Daria. Olexandra je mama samoživiteľka, na Slovensku je s 3-ročnou dcérou Sofiou. Pani Tatiana je v seniorskom veku, jej rodina sa rozprchla po svete a manžel zostal v zničenom Donbase. Poukážky CashPlus môžu využiť na nákup potravín, drogérie a oblečenia. Túto pomoc poskytujeme dokopy 42 ľuďom, ktorí našli dočasné útočisko pred vojnou v Trnave a okolí.

kvet



Medzinárodný deň detí v charitnej kaviarni



Na kurze slovenského jazyka



Nepočujúce ženy z Ukrajiny

Burza oblečenia pre ľudí v príjmovej chudobe

Charitný tím v Galante zorganizoval už po druhýkrát burzu oblečenia a potrieb do domácnosti. Ľudia žijúci v príjmovej chudobe si v športovej hale mohli vybrať z množstva ponúkaných vecí a bezplatne odniesť domov to, čo potrebujú.

Burzu oblečenia zorganizovali kolegyne z Centra pomoci človeku a farskej charity vlni po prvýkrát. S podporou tamtojšej samosprávy tak zareagovali na potreby ľudí z Ukrajiny, ktorí utiekli na Slovensko v zimných šatách a potrebovali jarné a letné oblečenie. Tohtoročná burza bola určená ľuďom v príjmovej chudobe, s ktorými prichádzame v Galante do kontaktu počas našich aktivít, ale aj pre tých núdzných, s ktorými sme ešte nemali príležitosť pracovať.



Od novorodencov po dospelých

V mestskej športovej hale mohli ľudia nájsť oblečenie určené od novorodencov až po dospelých mužov a ženy. Vybrať si tiež mohli z domácich potrieb či hračiek. „Všetky tieto veci nám priniesli a darovali ľudia z Galanty a okolia. Sme im vďační, že rešpektovali pravidlá a nenosili oblečenie, ktoré teraz nikto nevyužije,“ povedala poradkyňa Mária Prekopová. Na burzu prichádzali rodiny, seniori, aj mamy samoživitelky.

Príbehy pomoci

Poradenstvo v galantskom Centre pomoci človeku zatiaľ využilo približne 150 ľudí. Charita im pomohla pri oddlžení, hľadaní zamestnania či vybavení príspevkov. Žene, ktorá žila sriedavo na ulici a v rozpadnutom dome, asistovali pri vybavení liečenia. Na charite našla priateľstvo a oporu. Porad-



Na burze si ľudia mohli vybrať z množstva vecí

kyne jej vybavujú umiestnenie v dome sociálnych služieb. Pomoci sa dostalo aj žene s dvoma deťmi, ktorá si prešla ťažkou skúškou. Bola týraná a teraz sa aj so synom

liečia ambulantne u psychiatra. Stále je na materskej dovolenke, preto má minimálny príjem. Jej príbeh oslovil darcov, ktorí sa rozhodli pomáhať jej s nájomným.

Pomoc pre Ukrajinu

V Galante a okolí našlo dočasné útočisko asi 400 ľudí z Ukrajiny. Mnohí z nich sú zastabilizovaní, majú prácu a bývanie. „S tými, ktorí sú v hmotnej núdzi, pracujeme v našich službách. Situácia sa, v porovnaní s minulým rokom, upokojila. Dnes sa u nás títo ľudia informujú najmä ohľadom štátnej podpory, ktorej nastavenie sa mení. Služby charity v Galante využíva asi päťdesiat ľudí z Ukrajiny,“ dodala Mária Prekopová.

TEXT A FOTO:
DARINA KVETANOVÁ

Zbierka pre núdzných ľudí zo Sereďe

Aj tento rok oslovila Farskú charitu v Sereďi Nadácia Pontis s ponukou usporiadať zbierku potrieb pre ľudí v núdzi. Nadácia sprostredkovala túto možnosť VUB banke, ktorá sa tejto úlohy s radosťou ujala. Zamestnanci banky zbierali deky,

postelnú bielizeň, uteráky, osušky a oblečenie. „Celkovo nám priniesli sedem veľkých vriec s vecami, ktoré pre ľudí v núdzi skutočne potrebujeme,“ hovorí vedúca Farskej charity Mária Fačkovcová. „Chceme sa poďakovať všetkým, ktorí sa do tejto aktivity akýmkoľvek spôsobom zapojili, osobitne pani Lucii Mackovej z VUB za odkomunikovanie našich potrieb a ochotu priviezt veci až do nášho sídla,“ dodáva Mária Fačkovcová.

kvet

Miloš zaklopal na dvere a otvorili mu

Miloš niekde v hĺbke srdca vždy dúfal, že Pán Boh existuje. Život mu však prinášal rôzne skúšky. Je invalid, bez prostriedkov, sám a opustený.

Občas zašiel do kostola, len tak cez deň, na chvíľku, či tam nájde blízkosť Pána Boha. V tento deň pocítil Jeho dotyk vďaka ľuďom z farskej charity v Leopoldove, ktorí sa venujú pomoci núdznym. Bol rád, že sa môže na chvíľku zohriať na fare u pána farára, ktorý mu priniesol teplé oblečenie a topánky. Zuzka, vedúca farskej charity v Leopoldove, mu ponúkla niečo pod zub a dohodli si stretnutie v kostole, kde sa porozprávajú a pokúsia nájsť novú nádej pre krajší život. Farnosť v Leopoldove sa pre pána Miloša stala miestom zázraku, kde mu pomohli úplne cudzí ľudia, len tak, z lásky. A to je zmyslom farských charít, vší-



mať si ľudí okolo nás, nesúdiť, pomôcť, dať im novú nádej a byť im blízko. Nikto z nás nevie, kedy budeme my vďační za to, že je niekto blízko nás.

zuz

Nota Bene v Galante

Pre ľudí bez domova je každé euro veľkou pomocou. Tým, ktorým pomáhame v Centre pomoci človeku v Galante, sme chceli dať možnosť pokryť si základné životné náklady.

Oslovili sme preto vydavateľstvo Proti prúdu, ktoré už viac ako 20 rokov úspešne vydáva časopis NOTA BENE. Tešíme sa, že vďaka našej spolupráci sa Galanta stala 21. slovenským mestom, v ktorom si ľudia môžu časopis zakúpiť. Nota Bene v Galante aktuálne ponúkajú dvaja predajcovia, žena a muž, ktorým v Centre pomoci človeku poskytujeme špecializované sociálne poradenstvo. Počas prvého dňa predajcom

Nota Bene v uliciach asistovali naše kolegyne a pracovníci Proti prúdu. Budeme radi, ak obyvatelia Galanty aj v nadchádzajúcich týždňoch a mesiacoch povzbudia a podporia začínajúcich pouličných predajcov a pomôžu im tak postaviť sa pevnejšie na svoje nohy. Pouličných predajcov Nota Bene nájdete pred obchodnými domami Billa a Univerzál počas pracovných dní od 10. do 16. hodiny.

kvet



Zástupca Proti prúdu s predajkyňou Nota Bene

Kúpou Cesty pomáhate z ulice

Charitný a duchovný mesačník Cesta vychádza od roku 2002 a vo viacerých slovenských mestách pomáha ľuďom v nepriaznivej sociálnej situácii pokryť si najdôležitejšie životné náklady. Jeho kúpou môžeme pomáhať už aj v Novom Meste nad Váhom. Šancu pomôcť si vo svojej situácii dostal prvý predajca pouličného časopisu. Ponúka ho na Námestí Slobody a pred rímskokatolíckym kostolom. Ste v nepriaznivej sociálnej situácii? Potrebujete si pokryť vaše životné náklady a pomohol by vám v tom predaj pouličného časopisu? Navštívte našu kanceláriu Špecializovaného sociálneho poradenstva v Novom Meste nad Váhom, na ulici M. R. Štefánika 1, v Dome služieb, na 2. poschodí alebo nás kontaktujte telefonicky na čísle 0948 187 445. Aj malé kroky na našej ceste smerujú k cieľu.

kvet



Pomoc pre núdzných v Novom Meste

Ste z Nového Mesta nad Váhom, prípadne z okolia a nachádzate sa v zložitej situácii? Hrozí vám strata bývania, alebo ste už o bývanie prišli? Máte exekúcie, pre ktoré strácate pevnú pôdu pod nohami? Žijete na ulici? Obráťte sa na nás. V Novom Meste nad Váhom vám vieme poskytnúť potravinovú a materiálnu pomoc v miestnej farskej charite (Palkovičova 23, 0948090984, charitanm@centrum.sk) a odbornú pomoc v kancelárii Špecializovaného sociálneho poradenstva (Dom služieb, 2. poschodie, Ulica Milana Rastislava Štefánika 1, 0948187445). Sme tu pre vás, ak si vo vašej situácii nedokážete poradiť vlastnými silami! Činnosť farskej charity podporuje formou dotácie Mesto Nové Mesto nad Váhom.

kvet



Streetwork je výnimočné poslanie

Naša služba streetwork má posilu. Do jej radov sa od marca pridali terénny pracovník Ladislav Kudri. Vyhľadávajú ľudí bez domova priamo v uliciach vníma ako výnimočné poslanie.



„Títo ľudia si dobre uvedomujú situáciu, v ktorej sú, no často sa o tom všetkom nemajú ani s kým porozprávať. Niekedy stačí káva alebo čaj, aby sa otvorili, aby sa začal rozhovor,“ hovorí. On sám si v živote prešiel krízami, ktoré sa na ňom podpísali. „Po zmierení sa s Bohom, ako to nazývam, som si vybral protialkoholické liečenie. Z dna, na ktorom som sa nachádzal, som pocítil nádej na nový život. Musel som si tým prejsť,“ hovorí otvorene Ladislav. Aj pre tieto životné skúsenosti má dnes odhodlanie pracovať s ľuďmi, ktorí práve teraz prechádzajú tou svojou krízou.

Pomáhaj s nami v uliciach Trnavy

Streetworkeri nadväzujú kontakt s ľuďmi bez domova. Prinášajú im užitočné informácie, motivujú ich k životnej zmene.

✓ **dobrovoľníctvo pre ľudí od 18 rokov**

✓ **prax pre vysokoškolákov v odbore sociálna práca**

✓ **výnimočné skúsenosti, príležitosť pomáhať**

Buď naším streetworkerom.

Kontaktuj nás:

☎ 0948 367 081

✉ katarina.pazitkova@charitatt.sk



Leto v Špitálíku

plné aktivít pre deti, dospelých a firmy

V komunitnom centre Špitálik organizujeme počas leta viaceré aktivity, vďaka ktorým u nás môžete stráviť príjemné dni. Milovníkov recyklovania a nákupov poteší Charitný bazár a kto chce dobrovoľníčiť, má u nás tiež dvere otvorené.

Asi každá mama začína s príchodom leta sondovať aktivity pre svoje ratolesti. Aj v našom komunitnom centre nájde možnosti, ako im vyplniť prázdninový čas.

Tvorivé dielne

Radi s deťmi tvoríte a vyrábate pekné veci z materiálov, ktoré by inak skončili v koši? Potom ste u nás na správnej adrese. Deťom aj dospelým sa veľmi páčia tvorivé dielne zamerané na šitie z bavlny, decopage, či výrobu dekorácií a brošní. Ušit si u nás môžete aj ekologickú tašku alebo tričko. Počas leta sme pre vás pripravili viaceré tvorivé dielne. Navštívte nás v utorok a štvrtok od 9. do 12. hodiny a od 13. do 16. hodiny. Zároveň sa môžete tešiť na Večery s charitou, počas ktorých pre vás pripravíme kvízy a zaujímavé diskusie. Sledujte naše [Facebook](#) Trnavská arcidiecézna charita a [Facebook](#) Špitálik – komunitné centrum.

Charitný bazár

V piatok 14. júla a v piatok 25. augusta sa môžete tešiť na obľúbený Charitný bazár. Od 9. do 17. hodiny môžete z trnavskej pešej zóny odbočiť do podbránia na Hlavnej 43, kde sídli komunitné centrum Špitálik s kaviarňou. Na bazáre ponúkame letné oblečenie pre deti aj dospelých, potreby do domácnosti,



ktoré sa každému zídu, knihy a ďalšie pekné vecičky. To všetko za dobrovoľný príspevok. Charitný bazár je ekologický, ekonomický aj komunitný a vy by ste si ho preto určite nemali nechať ujsť.

Firemné dobrovoľníctvo

Hľadáte aktivitu pre vašich zamestnancov? Chcete im dopriať výnimočný teambuilding alebo pocit z pomoci ľuďom v núdzi? V rámci firemného dobrovoľníctva sme pre vás pripravili viaceré programy. Môžete s nami navštíviť seniorov v zariadení v Cíferi, pomôcť nám pri výdaji stravy pre ľudí bez domova alebo v sklade solidarity pri triedení a výdaji trvanlivých potravín a drogérie. Usporiadať zbierku týchto potrieb vo vašej firme je ďalšia aktivita, ktorú veľmi uvítame. Alebo vás zapojíme do roznosu novín, ktoré práve držíte v rukách. Ak máte záujem o firemné dobrovoľníctvo, napíšte nám na

Prenajmite si našu kaviareň

Úžasný priestor pre oslavu, posedenie s priateľmi, strečkovú alebo firemnú aktivitu priamo v centre Trnavy! V horúcich dňoch je tu príjemne a máte tu úplné súkromie. Obsluha zabezpečená!

☎ 0940 998 334



kristina.rysava@charitatt.sk alebo zavolajte na číslo 0940998334.

Dobrovoľníctvo pre každého

Hľadáte aktivitu, ktorá naplní vaše srdce? Chcete svoj čas venovať pomoci tým, ktorí to potrebujú? Niekedy stačí tak málo. Do programu Dobrá duša hľadáme dobrovoľ-

níkov, ktorí sa raz za týždeň zapoja do návštev Domu pokojnej staroby v Cíferi, porozprávajú sa so seniorami, zahrajú si s nimi spoločenské hry a spríjemnia im tak deň. Chcete sa stať našou dobrou dušou alebo nám pomôcť pri iných, dobrovoľníckych aktivitách? Kontaktujte nás mailom na dobrovolnictvo@charitatt.sk alebo telefonicky na čísle 0940 998 334. **kv**

V Dome pokojnej staroby sa naši seniori nenudia

Pre človeka v seniorskom veku je dôležité bezpečné útočisko, dobrá starostlivosť, ale aj naplnené, veselé dni. Tie našim seniorom z Domu pokojnej staroby v Cíferi spríjemňujeme rôznorodými aktivitami. Tvoríme, ochutnávame, cvičíme, aj oslavujeme.

Postaviť sa z postele, obuť si topánky a prejsť bez pomoci na druhú stranu izby, dá človeku vo vyššom veku zabráť. Naším seniorom z Domu pokojnej staroby v Cíferi sa preto venuje fyzioterapeut Erik. Často vidíme, ako im po cvičení ustúpi bolesť a hneď sú spokojnejší. Každý z nás predsa túži byť

sebestačný, a to čo najdlhší čas. Ďakujeme Erikovi za skvelú prácu, ktorú v našom zariadení odvádza.

Slané alebo sladké?

Naši seniori ochutnávali počas aktivity zameranej na zmysly človeka hneď niekoľko druhov jedla. Slané, sladké, kyslé aj horké. Dnes už vedia, že cítiť vôňu a chuť nemusí byť samozrejmosťou, mnohí totiž po prekonaní kovidu dočasne tieto zmysly stratili. Na záver aktivity sme sa zhodli, že zmysly plnia v našich životoch dôležitú úlohu. Pri ďalšej aktivite sme zas spomínali na starých rodičov. Aké piekla stará mama

koláče? Aká bola, čo nás naučila a ktoré slová nám pri myšlienke na ňu znejú v hlave? Počas aktivity Reminiscencia sme si s klientmi takto zaspomínali na detstvo. Dnes sú oni sami starými rodičmi a dokázali tak porovnať časy dnešné a minulé. Prezerali sme si fotografie vnúčat a hovorili sme o rodine, pretože takéto spoločné momenty sú tým najvzácnejším pokladom.

Oslávili sme jubileá

S pani Štefániou Kvintovou sme oslávili významné jubileum, 90 rokov. Sme si istí, že nebudeme jedinými gratulantmi, keď pani Štev-

ku poznajú mnohí ľudia z Trnavy a okolia. Pochádza z Brestovian, vyrastala so štyrmi súrodencami a v dospelosti pracovala ako administratívna pracovníčka na ČSAD. Životnú energiu si udržiava dodnes. Rada si zaspieva na ľudovú nôtu, prečíta knihu a vylúšti krížovku. Nikdy nechýba na svätej omši, ani na spoločenských aktivitách, ktoré pre seniorov pripravujeme. Okružle výročie, 70 rokov, oslávila aj pani Mária Juščáková. Pochádza z Prešova, kde vyrastala so štyrmi súrodencami. Vyštudovala strednú zdravotnícku školu a pracovala ako staničná sestra v nemocnici na ortopedii a neskôr na urologickom oddelení. Radosť jej robia syn, dcéra a štyri vnúčatá, dobrú náladu zas ľudovky a dychovka. Obom oslávenkyniam prajeme ešte raz zdravie, šťastie a spokojnosť. **kv**

Darujte ľahší začiatok školského roka pre deti v núdzi. Prispejte do zbierky školských pomôcok na zberných miestach na celom Slovensku alebo online od 1. 6. do 15. 9. 2023.

Podporiť zbierku môžete aj finančne: SK37 0900 0000 0001 7687 5345, variabilný symbol 2211. Ďakujeme.

ABY MOHLI ZJESŤ VŠETKU múdrost sveta

www.charita.sk

SLOVENSKÁ KATOLICKA
Charita

Spustili sme zbierku školských pomôcok

Symbolicky, na Medzinárodný deň detí, sme spustili Zbierku školských pomôcok. Vďaka jej výnosu pomáhame už 14 rokov rodinám zo sociálne slabšieho prostredia vychystať deti do školy pomôckami, ktoré nevyhnutne potrebujú. A darí sa to vďaka vám, našim darcom.

Aj tento rok vás preto pozývame, aby ste školské pomôcky priniesli na jedno z 22 zberných miest Trnavskej arcidiecéznej charity (ich zoznam nájdete na www.charitatt.sk) Darovať môže-

te nové, ale aj používané pomôcky na písanie a rysovanie, zošity rôznych typov a veľkostí, školské tašky ale aj elektroniku ako notebooky, tablety či príslušenstvo k počítačom.

Rekordný počet školských pomôcok

Minulý rok sme vyzbierali takmer 5800 školských pomôcok a podporili sme nimi 300 detí z núdných rodín, s ktorými pracujeme v našich sociálnych službách. Pomohli sme aj školákovi z partnerských organizácií a deťom z Ukrajiny. Súčasťou Zbierky školských pomôcok je aj finančná zbierka. Pri-

spieť sa dá na číslo účtu SK37 0900 0000 0001 7687 5345 variabilný symbol 2211 alebo online prostredníctvom <https://charita.daruj-me.sk/socialne-stipendium>.

Podporujeme talent

Z výnosu finančnej časti zbierky pomáhame deťom formou talentového štipendia napredovať vo vzdelávaní alebo ich záľubách.

Uhradili sme umelecké a športové krúžky, doučovanie, hudobné a športové pomôcky. Tradične sme viacerým rodinám pomohli aj s reálnymi nákladmi spojenými s návštevou školy, napríklad na stravu či cestovanie. Zbierku školských pomôcok organizuje Slovenská katolícka charita na celom Slovensku v spolupráci s charitami v regióne a vyhlásená je od 1. júna do 15. septembra.

kvet

Deti sme podporili talentovým a sociálnym štipendiom

Vďaka výnosu z finančnej časti Zbierky školských pomôcok 2022 sme formou sociálneho a talentového štipendia podporili dvadsaťtri detí z okresov Trnava, Piešťany, Hlohovec, Galanta a Nové Mesto nad Váhom. Pomáhať môžeme vďaka darcom, ktorí do finančnej časti zbierky prispeli. Ďakujeme.

Deťom z rodín v krízovej situácii sme prispeli na dochádzku do školy, na stravu v školskej jedálni, ako

aj na hudobné, športové a výtvarné krúžky. Zo všetkých príbehov pomoci vyberáme tri nasledujúce.

Gitara pre nadané dievča

Vďaka finančnej časti zbierky sme zakúpili gitaru s príslušenstvom v hodnote 240 eur pre 14-ročné, hudobne nadané dievča, ktoré vyrastá v detskom domove. V hre na gitare ju vedie Andrej Miškerník, učiteľ Súkromnej základnej umeleckej školy

Zavretý kút v Piešťanoch. „Jej muzikálne chápanie je vynikajúce a myslím si, že v budúcnosti začne aj spievať,“ hovorí. S vlastnou gitarou bude môcť dievča cvičiť častejšie a lepšie zvládne techniku. „Hudba a šport pomáhajú človeku prekonávať jeho vlastné hranice. Otvára sa mu nový svet a svoj život dokáže vziať do vlastných rúk. O to by nám malo ísť,“ dodáva učiteľ, ktorý nás na talent dievčaťa upozornil a inicioval podporu jeho zverenkyne.

Marcel môže tancovať

Sociálne štipendium vo výške 180 eur pomohlo Marcelovi, žiakovi piatej triedy Základnej školy svätého Jozefa v Novom Meste nad Váhom. Od malička má vzťah k hudbe a navštevuje tanečnú školu, kde sa venuje spoločenským tancom. Marcelov brat trpí závažným zdravotným ochorením, mama je na výchovu chlapcov sama, Marcelovi sa tak často venuje jeho starká. „Pripravujeme sa spolu do školy, pomáhame mu so zvládnutím učiva aj s domácimi úlohami,“ hovorí. Talentové štipendium pokryje Marcelovi náklady na tanečný krúžok.

Patrícia má potrebné pomôcky

Šestnásťročnú Patríciu sme podporili talentovým štipendiom vo výške 140 eur. Dievča navštevuje Školu umeleckého priemyslu v Hlohovci, odbor grafický dizajn. Na štúdium potrebuje špecifické výtvarné a kaligrafické pomôcky, ktorých suma je pre jej rodinu finančnou záťažou. Bez nich by však dievča nemohlo plniť učiteľmi zadané úlohy. Rodina Patrície sa nachádza v krízovej situácii, Trnavská arcidiecézna charita im v projekte Dostupné bývanie pomáha prenájmom nehnuteľnosti.

kvet



Patrícia



Marcel so starkou



Gitara pre nadané dievča v rukách učiteľa Andreja

Katarína Novotová a Lenka Lukačovičová sa vďaka pečeniu spoznali ešte pred televíznou šou. Po nej sa ich vzťah prehĺbil do priateľstva.



Podrezaný jazyk, nárečie a ruky od múky **Katka s Lenkou** **sú rovnaká krvná skupina**

Láska k pečeniu ich priviedla až na televízne obrazovky do šou, ktorá lámala rekordy sledovanosti. Katarína Novotová a Lenka Lukačovičová však majú okrem účasti v Pečie celé Slovensko spoločné aj to, že sú energické, veselé a pre obe platí: čo na srdci, to na jazyku. Čoskoro ich spojí ďalšia aktivita. Svojou účasťou podporia Národný týždeň charity a návštevníkom komunitnej kaviarne pripravujú voňavú špecialitu. Tentokrát však nebudú potrebovať rúru. Postavia sa za päťdesiatlitrovú kotlinu.

Katka a Lenka reprezentovali v pekárskych súťažiach okrem seba aj trnavský región. Obe hovoria trnavským nárečím a majú bezprostredné povahy, čo tvorcov okamžite zaujalo.

• Ako a kedy ste sa spoznali?

Lenka: Katku som sledovala na sociálnych sieťach a veľmi som obdivovala štýl, ktorým dokáže

aranžovať torty. Osobne sme sa prvýkrát stretli, keď som si k nej išla po pistáciovou pastu. Po čase som ju zbadala v šou Pečie celé Slovensko. Ihneď mi bolo jasné, komu budem v súťaži fandieť.

Katka: A potom si mi raz napísala správu, chcela si odo mňa radu. Okamžite som vycítila, že ňu vybral do druhej série. Takže som na oplátku držala palce ja

tebe. Po súťaži sme sa stretávali na lokálnych podujatiach a zistili sme, že sme rovnaká krvná skupina.

• Čo podľa vás rozhodlo, že si do šou vybrali práve vás?

K: Dôležité je zapôsobiť. Mne napríklad povedali, že som na kastingu bola nezabudnuteľná. Som milovníčka vtipných tričiek s nápismi v trnavskom nárečí. Obliekla som si ich jedno na druhé a rozpovedala cez ne môj príbeh tak, že som ich postupne vyzliekala a nechala som prehovoriť práve ten nápis na tričku. Tvorcovia odo mňa po tejto skúsenosti čakali veľa, ale mne sa v prvých dieloch súťaže nedarilo.

Raz mi nešla rúra, inokedy sa mi nevydaril recept. Potom sa ma pýtali, čo je to so mnou. Postupne som sa dala dokopy.

L: Áno, dôležité je zaujať a nebyť ticho. Samotnému výberu predchádzajú tri kastingy. Zatiaľ čo na prvých zisťovali, či vieme piecť, posledný bol pred kamerami. Sledovali, ako reagujeme, ako sa správame. Ja som tam išla s tým, že sú to možno moje posledné chvíle v súťaži a chcela som si ich užžiť. Bola som uvoľnená a smiala som sa, aj keď mi recept nevyšiel.

• Ako ste znášali váš odchod zo súťaže?

K: Všetci súťažiaci sme si ako ľudia skutočne sadli. Viac ako ten,

kto vypadol, boli smutní ostatní, že opäť niekto z partie odchádza.

L: Ja som už tušila, že sa to stane. Bolo toho už na mňa veľa. Keď som sa pred všetkých postavila a dala som ďakovnú reč, to boli veľké emócie a mala som zemiak v krku. Súťaž bola skutočne krásnym zážitkom v mojom živote.

• Lenka a v septembri ňu čaká ďalší, pretože s priateľom Filipom máte svadbu. Prezrad', kde bude.

L: Bude v Ružindole a verím, že sa na nej budú naši hostia cítiť výborne. Človek svadbu plánuje dlhý čas a potom len žmurkne a zrazu je po všetkom. Preto si ju chcem aj ja sama užžiť a nezame-

rozhovor

Kto je Katarína Novotová (40)

V prvej sérii Pečie celé Slovensko vypadla tesne pred finálovým kolom a umiestnila na štvrtom mieste. Rodáčka z Trnavy vyštudovala SOU železničné, z ktorého si to namierila na politológiu do Sládkovičova. Pracuje na ministerstve zdravotníctva. Momentálne býva s rodinou, priateľom a tromi deťmi v Cíferi. Rada relaxuje na terase pri pohľade na zeleň. Miluje grilovanie, pečenie a varenie, naopak, umývanie riadu a upratovanie prenecháva ostatným členom rodiny.



bude čakať, či ma nevysmejú 15-roční tínedžeri. Napokon to boli deti od sedem rokov, až po tých tínedžerov a bolo to veľmi pekné. Odchádzala som s pocitom na duši, že teraz už mám všetko a bola som veľmi vďačná za čas, ktorý som s týmito ľuďmi strávila. Nehovoriac o pracovných centrách, ktoré boli energické a usmievavé napriek tomu, akú ťažkú prácu majú.

● **Čo má najväčší zmysel vo vašich životoch?**

K: Rodina, vzťahy a priateľstvá. Každý z nás niekoho potrebuje. Ja si potrebujem najst ľudí s rovnakou mentálnou poruchou, akú mám sama. Radujem sa zo života, snažím sa byť veselá, lebo keď človek vstane s úsmevom, potom má dobrý celý deň.

L: Úprimne, nemám za sebou úplne najlepšie obdobie s rodinou. Myslela som si, že naše vzťahy sú nezlomné, ale nebolo to tak. Vynahradi mi to však moji najbližší kamaráti, ktorí sú pre mňa rodinou. Tiež sa snažím byť usmievavá a veselá, i keď môj Filip by jemne protestoval, lebo doma som pravý opak. Ale tak, niekde to musí byť vyvážené, chudák Filip, mám ťa rada. Mám výhodu, že sa veľmi nezamýšľam nad tým, čo si myslia iní. I keď zo seba spravím blázna, ale rozosmejem tým aspoň dvoch ľudí, som spokojná.

● **Viete si popri všetkých aktivitách a povinnostiach urobiť čas na blízkych?**

K: Mám rodinu, ale aj moji kamaráti už majú rodiny, a tak vždy nájdeme spôsob, ako sa stretnúť. Či už opekačku, grilovačku alebo chatu. Kde je vôľa, tam je cesta.

L: Aj moji kamaráti už majú malé deti a zosúladiť sa býva preto náročné. Stáva sa, že nám nevyjde stretnutie, vtedy si povieme, nevádi, tak zajtra. No tých zajtrajškov je zrazu akosi veľa.

● **Prejdime od pečenia k vareniu. Respektíve, ku charite. Pri príležitosti Národného týždňa charity podporíte naše podujatie a návštevníkom uvaríte špecialitu. Akú?**

K: Snáď to nebude žiadne faux pas, keďže v slanej kuchyni nie som až tak doma ako v sladkej. Varím síce rada, ale teraz to bude vo veľkom kotli, a to bude pre mňa výzva. Mám dobrý recept na fazuľový guláš s údenými rebrami a mäskom. Pevne verím, že sa nám vydarí a že budú všetci spokojní.

L: Ja som guláš nikdy nevarila. Keď mi Katka povie, ošúp zemák, ja ho ošúpem... A takto nejako budeme fungovať.

● **Čo pre vás znamená charita?**

K: Po súťaži ma začali oslovovať rôzne nadácie s prosbami, aby som upiekla koláč sestričkám, deťom, seniorom. Charitu som však

začala robiť skôr. Počas pandémie som rozbehla projekt Láskavosť cez sladkosť, v ktorom sa zomkli pekári na celom Slovensku a vypiekali pre ľudí v nemocniciach, na úradoch a pre ľudí bez domova. Charita pre mňa znamená dopraj a bude ti dopriate, pomôž, keď môžeš. Sama sa toho držím a keď ma niekto osloví, rada obetujem svoj čas. Verím, že dobro sa vždy vráti. Možno preto ma aj nominovali do súťaže Slovenka roka, práve v kategórii Charita. Dobro je jedinečné a táto kategória podľa mňa najviac vystihuje charakter človeka.

● **Lenka, ty už máš s Trnavskou arcidiecéznou charitou skúsenosť. Pred Vianocami si piekla medovníky s deťmi v Centre pomoci človeku v Piešťanoch. Aká to pre teba bola skúsenosť?**

L: Najskôr som mala stres, lebo som netušila, kto ma tam



Katka žije v Cíferi s priateľom Andrejom a deťmi Filipom, Adamom a Ninou

riavať sa až tak na detaily, čo je pre mňa typické.

K: A mňa poprosila o punčák. Tak ho bude mať.

L: Na svadbu prídu okrem Katky aj traja najlepší kamaráti z druhej série Pečie celé Slovensko a sami sa ponúkli, že mi napečú. Lucka prinesie makrónky, Tomáško pripraví pre hostí medovníkové menovky.

● **Zostalo pečenie aj dodnes súčasťou vašich životov? Máme si vás predstaviť tak, že prijímate jednu objednávku za druhou a aj cez víkendy odfukujete pri rúre?**

K: Po súťaži to u mňa bolo presne takto. Bola som frajerka, hovorila som si, že to zvládnem. No keď je človek na pečenie sám, nevydrží dlho. Dnes sa už venujem skôr podujatiu a robím kurzy. Pečiem už len pre veľmi dobrých známych a pre rodinu.

● **Lenkine preslávené makrónky stúpili na cene?**

L: Skôr sa rozhodli ísť do úzadia. Predsa len, mám prácu a spojiť ju s pečením je veľmi náročné. Ak by som sa chcela cukrárčine venovať naplno, potrebovala by som hypotéku a do toho sa bojím ísť. Pečením si teda zatiaľ len privyrábam. Makrónky ma stáli veľa času a stresov, preto som začala piecť torty. Pred svadbou človeku poriadne cinkajú euríčka. Povedala som si, že do septembra to ešte zvládnem, niečo si privyrobím, a potom si dám pauzu.

● **Kde sa teda vidíte o päť rokov?**

K: Ja si už radšej neurčujem cieľe, lebo vždy, keď som si nejaký dala a nevyšiel, bolo to pre mňa bolestivé.

L: Na túto otázku sama nepoznám odpoveď. Tri roky dozadu som šila ruksaky, predtým som háčkovala, štrikovala. O päť rokov budem mať možno hrnčiar-sky kurz. Dúfam, že budem mať rodinku a čo bude ďalej, uvidíme.



Lenka Lukačovičová má rada výzvy. Do tej životnej nastúpi v septembri, keď sa vydá za priateľa Filipa.



Lenka s najlepšou kamarátkou pri výbere svadobných šiat

Práve preto si treba vážiť ľudí, ktorých okolo seba máme a venovať im čas.

● **Aké máte plány na leto?**

K: Vždy v januári si naplánujem polovicu môjho života, a potom príde nečakaná choroba, úraz a som z toho sklamaná. Plánujeme spoločnú dovolenku a ja som už oprášila a pokrstila gril. Každý víkend sa chcem s niekým stretnúť alebo niekam ísť. Určite nebudem sedieť doma. Budem aj pracovať. Zavolali ma napríklad do dvoch hotelov, aby som im pomohla „prekopať“ dezerty.

L: Do leta som plánovala mať postavu do plaviek, takže toto leto zostávam na suchu. Uvidíme, čo povie ďalšie leto. Môj a priateľov život sa teraz točí okolo domu. Vo vnútri máme takmer hotovo, a tak môžeme začať s predzáhradkou, murovať plot, betónovať. Toto leto tak strávime na malte.

ZHOVÁRALA SA:
DARINA KVETANOVÁ

Projekt Nábytková banka, v ktorom do pracovnej terapie zapájame ľudí bez domova, rozvíjame od januára. Zažili sme prvé úspechy. Do pracovnej terapie sme zapojili deväť klientov, zaujali sme verejnosť, získali prvých zákazníkov, ktorí si na objednávkú nechali repasovať nábytok. Ale pocítili sme aj prvé pády.

A keďže vám, naším priaznivcom a podporovateľom sa Nábytková banka páči, chceme s vami zdieľať to, čo prežívame. Prinášame vám preto zápisky z nášho denníka.

Peter dokončil svoje dielo

Do našej stolárskej dielne sme priniesli staré, drevené dvere a zhodli sme sa, že ich premeníme na vešiak. Náš klient Peter na tomto kuse nábytku pracoval dva týždne. Od prvého momentu sme videli, ako sa snaží, vnára sa do práce, ako premýšľa nad každým jedným krokom. Do repasu dal dušu aj srdce, sám vybral farby a my sme len žasli nad tým, ako veľmi mu na tom záleží. Peter, ktorý pred rokmi všetko stratil a skončil na ulici, Peter, ktorého „domovom“ sú opustené, chlad-

Zápisky z denníka Úspechy a pády Nábytkovej banky



Štefan Chrappa a repasovaná stolička

né miesta kdesi na okraji Trnavy. Keď vešiak dokončil, bol dojatý. Veľmi sa tešil z toho, že sa mu dielo

podarilo. Mária, pod vedením ktorej nábytok repasoval, bola na neho hrdá, rovnako aj ďalší členovia tímu

Nábytková banka. Náš projekt napísal prvé, výnimočné svedectvo.

Vzácný dar

Starší pán z Trnavy zbieral a opravoval stoličky pre svojich známych, no s pribúdajúcimi rokmi mu ubúdali sily na fyzickú prácu. Svoju početnú zbierku, takmer sedemdesiat kusov drevených stoličiek, preto daroval pre náš projekt. Ukazuje sa nám, že práve stoličky budú tým najžiadanejším kusom Nábytkovej banky. Sú ľahké, preto sa s nimi dobre manipuluje a majú pestré využitie. Zaujať môžu v byte, v záhradnom altánku, ale aj v kaviarni alebo vo firemných priestoroch. Ďakujeme pánovi z Trnavy za tento dar.

Podporila nás Nadácia Granvia

S ľuďmi bez domova vykonávame pracovnú terapiu v našej stolárskej dielni efektívnejšie, a to vďaka podpore Nadácie Granvia, vďaka ktorej sme pre projekt Nábytková banka zakúpili náradie v hodnote 2610 eur. Pilime, brúsime, uťahujeme, frézujeme – jednoducho repasujeme teraz s ešte väčšou radosťou! Ďakujeme za podporu.

Zapáčili sme sa Štefanovi Chrappovi

Stoličky, ktoré sme vyrobili s ľuďmi bez domova v projekte Nábytková

banka, zaujali aj hudobníka a náboženského redaktora Slovenského rozhlasu, Štefana Chrappu. Zapáčil sa mu dizajn a ešte viac myšlienka Nábytkovej banky, dať ľuďom z okraja spoločnosti šancu niekam patriť a byť užitočnými. Štefana sme stretli na pôde našej materskej organizácie, Slovenskej katolíckej charity. Vo svojom sídle organizovala Inšpiratívne raňajky pre novinárov, ktorým sme predstavili našu prácu s ľuďmi bez domova.

Pocítili sme prvé pády

Nie každý deň je nedeľa a nie každý deň ide všetko podľa našich predstáv. Vyčasil sa, oteplilo a klienti akosi prestali prichádzať. Niektorých dobíhali ich nahromadené problémy, niektorých problémy aktuálne. Naši sociálni pracovníci v projekte však počítali s tým, že takáto situácia nastane. Prácu s ľuďmi bez domova dôverne poznajú. Do projektu sme začali prizývať aj ďalších klientov charity. Chceme tak rozšíriť počet ľudí v stolárskej dielni, ktorí sa pri spoločnej práci môžu navzájom obohacovať. Pokračujeme ďalej, pretože cítime, že Nábytková banka mala, má a bude mať potenciál.

DARINA KVETANOVÁ

Nechajte si u nás repasovať nábytok

Chcete skrášliť priestory vašej kancelárie, reštaurácie, bytu či domu? Repasovaný nábytok je hotové umelecké dielo. Vytvoríme ho podľa vašej predstavy. Novú tvár vieme dať aj vášmu starému, drevenému nábytku. Vdýchneme mu život podľa vašich predstáv.

Kontaktujte nás telefonicky alebo mailom:

✉ nabytkova.banka@charitatt.sk
☎ 0947 953 192



Tieto stoličky repasovali ľudia bez domova

O neviditeľných ľuďoch našej spoločnosti

S pani Vlastou sa v nízkoprahových službách Trnavskej arcidiecéznej charity stretávam od roku 2012. Je jednou z mnohých, nazvime ich neviditeľní, tí, ktorí prepadajú cez sito systému našej spoločnosti.



Soňa Pobiecka, sociálna pracovníčka TADCH

Za zlyhaniami a apatiou týchto ľudí je strata obyčajných, medziľudských, pozitívnych väzieb alebo skutočnosť, že takéto väzby vo svojom doterajšom živote nikdy nemali. Zvykli si na to, že byť neprijatý je úplne normálne.

Nenaplnené sny

Pani Vlasta vníma svoje detstvo ako vcelku pekné. Vychovávala ju mama. Zároveň spomína, že už v 16 rokoch, po skončení povinnej školskej dochádzky pracovala. V tom čase sa zoznámila s manželom a v 17 rokoch sa stala prvýkrát mamou. Do rodiny sa narodili tri deti, no po štyroch rokoch odišla zo spoločnej domácnosti pre neprekonateľné, osobnostné a povahové rozdiely medzi ňou a manželom. S ním je dodnes, takmer po dvadsiatich rokoch, úplne bez kontaktu. Vlastin život naberal strmú cestu, na ktorej sa nemala o koho oprieť, nevedela, ako znova začať, čo urobiť. Mala len sny, ktoré sa neplnili. Viac ako desať rokov žije na ulici. Niekoľkokrát sa skúšala zamestnať, naposledy pracovala

ako upratovačka a bývala v cenovo dostupných ubytovniach. Život Vlasty je kolobehom pokusov a omylov, ktoré sú síce úplne ľud-

“

Ako spoločnosť máme príliš slabý záujem o samotného človeka a strácame schopnosť človeka vôbec prijať.

ské a bežné, no už im nedokáže čeliť. Jej najbližšími sú ďalší ľudia bez domova v našom meste a jej partner. Oni jej nahrádzajú rodinu. A to je hlboká téma paradoxov, ktoré môžeme vnímať z rôznych uhlov pohľadu. Jednoduchšie je povedať alebo poradiť, že by bolo fajn odísť z prostredia, ktoré ju možno ťahá

„dolu“, no nie každému sa to podarí. A tak si dávame aj my, profesionáli v sociálnych a charitných službách otázku: „Čo sa deje?“ Z mojej praxe mi vyplýva viac odpovedí, no jedna je zásadná. Títo ľudia nám nastavujú zrkadlo biedy majoritnej spoločnosti, ktorej som aj ja súčasťou. A dôvod je prozaický. Ako spoločnosť máme príliš slabý záujem o samotného človeka a strácame schopnosť človeka vôbec prijať.

Až na dno síl

Vlasta snívá o lepšom živote a keď sme jej dali možnosť repasovať nábytok v projekte Nábytková banka, veľmi sa potešila. Páči sa jej najmä pokojné prostredie a pohoda, ktorú v stolárskej dielni vytvárame, ako aj zmysluplne strávený čas. Nábytok repasuje takmer sa-

mostatne, má nápady a jasné predstavy, ako mu dať nový dizajn. Kroky k riešeniu jej situácie sú pomalé a zložité. Je to dôsledok jej životnej cesty, na ktorej si neraz siahla na dno síl. Rozprávame sa, hľadáme riešenia a zameriavame sa na malé ciele. Vlasta by si chcela nájsť prácu s ubytovaním. Je optimistka s prirodzenou schopnosť pomáhať iným ľuďom, ktorí tiež stratili domov. Navštevuje ich v nemocnici, keď sú hospitalizovaní a nemajú nikoho, kto by ich povzbudil. Pomáha svojej plnoletej dcére v podobnej zložitej životnej situácii. A tak sa na záver môžeme zamyslieť nad zmyslom života konkrétneho a jedinečného človeka. Jasnú odpoveď nenájde. Je to niečo neuchopiteľné, ľudským vnímaním nedosiahnuteľné a z akéhosi zahmleného pohľadu možno krásne.

My z trnavskej charity

Kto sme a aká je naša úloha na charite? Čo zažívame v našej práci a čo v nás zanecháva? Akí sme v súkromí, čo máme radi a o čom snívame? Zamestnanci Trnavskej arcidiecéznej charity vám otvárajú dvere, aby ste ich spoznali ako profesionálov, na ktorých sa môžete obrátiť, ak ich budete potrebovať, ale aj ako ľudí so záujmami a vlastnými postojmi.

Misie v rozvojových krajinách ju zocelili

Kristína Pauerová

Kristína Pauerová vedie v Trnavskej arcidiecéznej charite projekt Dostupné bývanie. Spolu s tímom hľadajú prácu pre ľudí, ktorým hrozí strata domova a okrem veľmi potrebnej strechy nad hlavou im dávajú aj podporu v ich zložitej situácii. Keď sa rozhodovala, čím v živote bude, najväčšou inšpiráciou jej bola mama. „Pracovala ako vrchná sestra v nemocnici a vždy mala sociálne cítenie. To bol iste jeden z dôvodov, prečo som išla študovať sociálnu prácu na Trnavskú univerzitu a odvtedy sa jej venujem viac ako desať rokov.“ Ako pedagogička pôsobila na Vysokej škole svätej Alžbety a pomáhala najchudobnejším ľuďom v rozvojových krajinách. Tieto skúsenosti boli skúškou tak po profesionálnej, ako po ľudskej stránke. „V etiópskej nemocnici som videla deti, ktoré trpeli podvýživou aj deti, ktoré boli liečené šamanmi. Videla som aj to, ako tieto deti umierajú.



Boli to veľmi ťažké momenty, no na druhej strane ma ako človeka veľmi zocelili,” hovorí Kristína Pauerová.

V Hodnurasе zas rozbiehala projekt výučby anglického jazyka v oblasti, do ktorej Španieli nasťahovali bývalých afrických otrokov. Po skúsenostiach z misií sa rozhodla pre rodinný život. S partnerom, ktorý je hasič, dnes vychovávajú dvoch synov. „Ukazujeme im, aké dôležité je pomáhať. Chceme byť pre

deti správnym príkladom, zároveň nad nimi držíme pevnú ruku,” hovorí. Sociálna práca jej dáva zmysel najmä vtedy, keď vidí jej výsledky. „Na Slovensku je množstvo mladých rodín, ktoré sa ocitajú v kríze. Väčšinou sú tieto rodiny rozdelené do rôznych zariadení a rozpadom vzťahov trpia najmä deti. Viedla som jedno z dvoch zariadení v našej krajine, kde bolo možné ubytovať spolu celé rodiny a zachovať tak vzťahy. Bola to neoceniteľná pomoc pre všetkých rodinných členov,” vysvetľuje Kristína Pauerová. Sociálna práca prináša do jej života obohatenie. Od ľudí v núdzi sa už veľa naučí-



la, napríklad, že z dna sa dá odraziť, vrátiť sa do bežného života a kráčať za svojimi snami. Snom Kristíny

Pauerovej je vlastniť niekedy v živote koňa. Tento nákladný koníček dnes predbiehajú iné priority, Kristína však verí, že raz vďaka nemu spojí lásku k zvieratám a k lesom.

Dvanásť rokov verný charite

Igor Strýček

Igor Strýček bol doktorandom na filozofii, keď sa jeho cesta spojila s cestou Trnavskej arcidiecéznej charity. V ten osudný deň sa mu dorúk dostal plagát, prostredníctvom ktorého hľadala charita nových dobrovoľníkov. Streetworkeri mali chodiť do ulíc za ľuďmi bez domova, rozprávať sa s nimi a hovoriť im o sociálnych službách v Trnave, ktoré im môžu v ich náročnej situácii pomôcť. „To je niečo pre mňa,” povedal si vtedy 25-ročný mladý muž, ktorého vždy lákala práca s ľuďmi. Ako hovorí, teraz mal šancu doslova sa ich dotýkať. „Samozrejme, nie fyzicky. Tým dotykom bola silná interakcia v daný moment stretnutia s núdzným človekom. Pochopil som, čo znamená byť blízko pri človeku, čo znamená pomáhať mu, i keď on tú pomoc často odmieta,” hovorí Igor Strýček, ktorý na charite prešiel rôznymi pracovnými zaradeniami až na dnešnú, vedúcu, keď sa stal zástupcom riaditeľa. I keď sociálnu prácu nevyštudoval, za dvanásť rokov pôsobenia

pre Trnavskú arcidiecéznu charitu získal nespočetné množstvo skúseností. Ako koordinátor materiálnej a potravinovej pomoci napríklad manažoval distribúciu obrovského množstva múky a cestovín k núdzným ľuďom. „Stretol som sa aj s odmietnutím, keď sme namiesto vďaka počuli výčitky typu, prečo ste nám priniesli tak málo alebo prečo ja nedostanem? Napriek takýmto reakciám som sa s týmito ľuďmi vždy rád stretával a práve v tom vidím poslanie človeka, ktorý pracuje pre charitu. Jeho služba nie je ľahká, ale odmenou mu je to, že prináša dobro. Práca pre charitu má rozmer služby, ktorú dlhodobo zvládne vykonávať len človek, ktorý do tejto služby vkladá svoje srdce.” Za dvanásť rokov sa zmenil Igor a zmenila sa aj charita. Z organizácie, ktorá zamestnávala menej ako tridsať ľudí je dnes organizácia s takmer sto zamestnancami, ktorá ponúka významné množstvo sociálnych služieb od Nového Mesta nad Váhom až po Komárno. „Na začiatky človek väčšinou spomína so spomienkovým optimizmom. Aj ja som sa do svojej práce vtedy vkladal, robil som ju s obrovskou chuťou a odhodlaním. Dnes konám uváženejšie, viac premýšľam. Cítim, že ako organizácia veľmi rastieme. Každým dňom sa posúvame vpred, meníme veci k lepšiemu. Napriek veľkým zmenám, ktorými prechádzame, však zmysel charity zostáva nezmenený. Charita je, keď dávaš, hoci vieš, že sa to nemusí stretnúť s pochopením. Charita je, keď dávaš zo srdca a keď dávaš svoje srdce.”

TEXT A FOTO:
DARINA KVETANOVÁ

Prečo som dal Františkovi Hlinený dukát



píše
Marc Somers
Riaditeľ pre
inštitucionálny
rozvoj, Caritas Europa

V encyklike Fratelli Tutti (69) pápež František píše: „Dnes je čoraz viac zranených ľudí. Prijatie alebo vylúčenie toho, kto trpí pri ceste, definuje všetky ekonomické, politické, sociálne a náboženské projekty. Každý deň stojíme pred voľbou byť dobrými samaritánmi alebo nevšímavými pocestnými, ktorí prejdú okolo veľkou okľukou. A ak rozšírime pohľad na náš príbeh i svet ako celok, všetci sme alebo sme boli ako tieto postavy: všetci máme niečo zo zraneného muža, niečo zo zbojníkov, niečo z tých, čo robia zachádzku a niečo z dobrého samaritána.”

Pápež František nám hovorí, že všetci sme bratia a sestry a že sa môžeme zmeniť stretnutím s tými, ktorí to potrebujú. Hlinený dukát je pre mňa symbolom toho, ako sa toto stretnutie môže odohrať. Na Slovensku ho môžu ľudia kúpiť a darovať človeku bez domova. Ten, výmenou za dukát, získa od charity služby, ktoré sú pre neho cenné, či už ide o sprchu, jedlo, kabát alebo prikrývku. Dukát však predovšetkým dáva lásku k človeku. Vyzýva dávajúceho a prijímajúceho, aby dával a bral, a ten, kto dáva, dostane na oplátku oveľa viac. Pozýva počúvať a porozumieť, hovoriť a učiť sa, opustiť svoje predsudky a zmeniť svoj život.

Hodnota Hlineného dukátu je väčšia ako jeho cena. Vyrábajú ho dobrovoľníci, ktorí sú dôležitou súčasťou fungovania tohto projektu. Práve preto je pre mňa Hlinený dukát symbolom lásky. Má v sebe všetky dobré veci, ktoré Caritas

predstavuje. Spoločenstvo ľudí, ktorí sa navzájom milujú, kde všetci môžu dávať a všetci môžu prijímať. Preto som daroval Hlinený

dukát pápežovi Františkovi počas audiencie Caritas Internationalis v Ríme 11. mája 2023 a s radosťou som Františkovi povedal o tomto

slovenskom projekte. A o skutočnej hodnote tejto drobnej mince.

Viac o projekte na
www.hlinenydukut.sk



Hlboké zranenia liečime umením

Nie každý má to šťastie, že si ho mama prvé minúty na tomto svete privinula k telu, obsypala ho bozkami a bola mu vo dne aj v noci nablízku. Prijímatelia pomoci, ktorým sa venujeme v piešťanskom Centre pomoci človeku, majú vlastné príbehy.

Niekoľko pre chorobu odniesli ďaleko od mamy, nepočul jej hlas, ani tlkot srdca, na ktorý bol zvyknutý. Niekoľko sa narodil mame, ktorá po pôrode odišla a už sa nevrátila. Na arteterapeutických stretnutiach odznievajú aj tieto slová. A my sa ich, prostredníctvom umenia vykonávaného rukami snažíme zmierňovať. Práca s hlinou je liečivá, kontakt s ňou upokojujúci a príjemný. Na jednom zo stretnutí modelovali prijímatelia pomoci maličké dieťaťko. Drobnému stvoreniu mohli potom napísať list, v ktorom sa mu prihovorili slovami, aké by oni sami chceli počuť z úst blízkej osoby v rannom detstve. Listy im potom prečítali pracovníčky centra a prijímatelia pomoci mohli zažiť pocit záujmu a radosť z toho, že prišli na tento svet. „Pri takýchto a podobných situáciách sa presviedčame, že prvky arteterapie sú skutočne liečivé. Rovnako ako čas strávený v komunite ľudí, ktorí vás chápu,“ hovorí pracovníčka Centra pomoci človeku v Piešťanoch, Simona Petrušová. **kvet**



Desať rokov pomoci v Piešťanoch

Obliekli sme si sviatočné šaty, nachystali víno a pohostenie a na stoly sme prestreli obrusy. Do úžasných priestorov, v ktorých sa konala oslava 10. výročia Centra pomoci človeku v Piešťanoch začali prichádzať hostia.

Tí ľudia, s ktorými sme po celý rok v kontakte, keď pomáhame núdzným, tí, ktorým telefonujeme, keď treba „vybavovať“ a „riešiť“. Tí, ktorí financujú naše centrum, tí, ktorí ho podporujú. Prišli aj naši kolegovia. Atmosféra bola presne taká, aká má byť, keď sa ide úprimne ďakovať a zdieľať radosť z práce, ktorá má vzácne výsledky. V nádherných priestoroch piešťanskej Elektrárne sme uvítali viac ako sto hostí vrátane zástupcov Implementačnej agentúry MPSVR SR, Mesta Piešťany a Trnavského samosprávneho kraja. O hudobné vystúpenie sa postarala



Tím Centra pomoci človeku, Diana Turňová, Silvia Kubiková - Vavrová, Kristína Mydlová, Daniela Patková, Simona Petrušová, Edita Karabová a Jana Bazalová



O program sa postarali deti zo Súkromnej základnej umeleckej školy Zavretý kút

Súkromná základná umelecká škola Zavretý kút, o raut Stredná odborná škola obchodu a služieb Piešťany. Za tvorbu profesionálnych videoprezentácií a fotografií ďakujeme Viktorovi Vrábľovi a za umeleckú bodku za podujatím speváčke Monike Ližbetin.

História centra

V roku 2013 priniesla Trnavská arcidiecézna charita do Piešťan svoje sociálne služby. V dvoch miestnostiach na Kukučínovej ulici otvorila charitné a poradenské centrum, v ktorom pracovala jedna sociálna pracovníčka. Do centra prichádzali ženy s malými deťmi, charita im poskytovala potravinovú pomoc. Pri jej výdaji začali tieto ženy rozprávať o svojich hlbších, dlhotrvajúcich problémoch. Od prvých dní sa tak profilovalo budúce zameranie centra, nízkoprahová sociálna služba pre deti a rodinu. Za desať rokov sa sociálna služba prevádzkovaná v dvoch miestnostiach rozrástla na Centrum pomoci človeku, ktoré svoje služby poskytuje ročne takmer 400 ľuďom. Prinášame vám príbehy niektorých z nich.

Petra

S cieľom začať odznova zaklopať na dvere Centra pomoci človeku

v Piešťanoch pani Petra. Alkoholovej závislosti prepadla po tom, ako jej zomreli deti. Počas dlhých a úprimných rozhovorov s pracovníčkami centra sa prepracovala až k odhodlaniu zabojskovať a podstúpiť protialkoholické liečenie. „Na liečení som bola päť týždňov, plus dva týždne detox v Trnave. Myslím si, že som to dala,“ hovorí odhodlane. Pani Petra sa teraz postupne vracia späť do života a opäť začala snívať. „Chcela by som pracovať ako zdravotná asistentka, sanitárka.“ Do Centra pomoci človeku v Piešťanoch prichádzajú aj ďalšie ženy, ktoré, rovnako ako pani Petra, potrebujú pomoc. Na vlastnej koži zažili fyzické a psychické násilie, úteky z domu a strach o seba a deti. Zamestnankyne charity vynakladajú veľké úsilie, aby ich zastabilizovali, našli pre ne bývanie, pomohli im s umiestnením detí do školy, pri hľadaní práce a podporili ich potravinovou pomocou. Centrum je pre tieto ženy miestom, kde nachádzajú bezpečie a ľudí, ktorým môžu dôverovať.

Marek

Skúšali ste niekedy rozplieť poriadne zamotané kľbko? Oslobodiť nitku zo zovretia nekonečného

množstva uzlov? Takýmto symbolom by sa asi najlepšie dala opísať práca poradcu pre špecializované sociálne poradenstvo. Namiesto

bezdomovectvo a závislosti, vracia chuť do života. Za tým všetkým stojí nepretržitá motivácia, podpora a povzbudenie urobiť prvé, dôležité kroky a v tejto snahe zotrvať.

Ľubica

Centrum pomoci človeku v Piešťanoch vytvára bezpečné prostredie pre deti, dospelých, aj pre seniorov. Vďaka pestrým aktivitám dáva ľuďom naprieč generáciami príležitosť nadväzovať nové priateľstvá a vzťahy. Darí sa to aj Ľubici, ktorá nedávno prekonala cievnu mozgovú príhodu. Teraz sa znova učí rozprávať, v čom jej veľmi pomáha komunita v centre. Navštevuje stretnutia pre seniorov a tvorivé dielne. „Emócie idú na povrch, či plač, či smiech. Tieto aktivity veľmi spestrujú môj život a je to nový začiatok po mozgovej príhode,“ hovorí. Popoludní centrum oživa detským smiechom, pretože prichádzajú školáci. Namiesto vysedávania kdesi vonku trávia čas v bezpečnom prostredí, kým sa ich rodičia vrátia z práce. Pre ženy, ktoré zažili domáce násilie, organizujú v centre arteterapiu, ale aj pohybové aktivity, ktoré sú súčasťou ich životného reštartu. Centrum pomoci človeku v Piešťanoch má dvere otvorené pre ľudí, ktorí potrebujú v náročnej situácii prijatie a dôveru. Kto sem raz prišiel, rád sa vráti, a to aj vtedy, keď už jeho život nabehol do normálnych kolajní.

**DARINA KVETANOVÁ
FOTO: VIKTOR VRÁBEL**



Primátor Mesta Piešťany Peter Jančovič odovzdáva Edite Karabovej, garantke Centra pomoci človeku v Piešťanoch pamätnú plaketu



Výročie sme oslávili vo výnimočných priestoroch Elektrárne Piešťany

Zapálili sme Jurajovu iskru **Zabojoval, dostal sa z ulice**

Juraj bol ešte v decembri na ulici, z ktorej sa vždy na noc uchýlil do azylového domu. Na jar vyhľadal pomoc charity. V piešťanskom Centre pomoci človeku sa mu venovala poradkyňa Silvia.

Od prvého momentu v ňom videla potenciál. Na čom sa dohodli, to splnil. Bol vždy presný, komunikoval a spolupracoval. Silvia cítila, že Juraj má úprimnú snahu svoju zlú situáciu zmeniť. A výsledok sa čoskoro dostavil. Po dvoch mesia-

och nastúpil do zamestnania na poľnohospodárskom družstve, kde má zabezpečené bývanie aj stravu - komfort, ktorý tak dlho nezažil.

Našiel tú správnu motiváciu

Pre poradkyňu Silviu je Jurajov posun príkladom dobrej praxe. „I keď bol chvíľami skeptický, vždy sme našli iskru, ktorú môžeme rozduchať. Úlohou poradcu je podporovať človeka, hľadať jeho potenciál, aby sa však pohol ďalej,



musí mať on sám motiváciu. Kým ju nájde, trvá to niekedy mesiace, inokedy roky.“ Juraj tú dôležitú motiváciu v sebe našiel. V práci, ktorú má rád, dnes začína odznova. So Silvou sú stále v kontakte a pracujú na tom, čo je ešte potrebné dať do poriadku. V podobnej situácii ako Juraj sa človek môže ocitnúť zo dňa na deň. Príbeh tohto muža je dôkazom toho, že sa vtedy netreba báť vyhľadať pomoc odborníka.

Potrebuje pomoc?

Ak sa vy alebo človek vo vašom okolí nachádzate v krízovej životnej situácii, sme tu, aby sme vám podali pomocnú ruku. Našich poradcov môžete vyhľadať v Trnave, Piešťanoch, Novom Meste nad Váhom a v Galante.

Kontaktujte nás telefonicky alebo mailom:

✉ daniela.patkova@charitatt.sk
☎ 0948 590 475

Pomáhajte s nami

Aj človek v núdzi potrebuje pochopenie a oporu. Na charite sa denne presvedčame o tom, aké dôležité je naše poslanie, stáť *Blízko pri človeku*. Podporte našu činnosť finančným príspevkom a staňte sa súčasťou príbehov pomoci.

Prispieť môžete

- ✓ prevodom na účet IBAN SK71 7500 0000 0040 0829 7855 (ČSOB, a.s.), VS 022021
- ✓ naskenovaním QR kódu v aplikácii vašej banky

ĎAKUJEME



Mária oslávila päťdesiatku

Človek, ktorý žije na ulici, obvykle neoslavuje významné životné jubileá. Nedostáva nezabudnuteľné dary, nechystá si

pre hostí slávnostný príhovor. Našej klientke Majke sme sa napriek tomu snažili spríjemniť jej narodeninový deň. Zorganizovali sme pre ňu oslavu.

Zamestnanci charity, ktorí pracujú s ľuďmi bez domova, opäť ukázali veľké srdce. Upiekli tortu, zapálili sviečky, nafúkali balóny, pripravili občerstvenie a zbalili darček pre oslávenkyňu.

Kali aj darček

Mária žije na ulici dlhodobo. Keď bola nástročná, zomrela jej mama, o otcovi nehovorí. „Oslavou päťdesiatky žila štyri mesiace, nebol snád deň, kedy by ju nespomínala,“ hovorí Vladimíra Kloknerová, pracovníčka Centra pomoci človeku. Mária si pripravila zoznam hostí, ktorých chcela na oslavu pozvať. A oni prišli. V nízkoprahovom centre spolu tancovali na hudbu Kaliho, spievali a pohostili sa. V darčeku si



Oslávenkyňa Mária (uprostred) s tímom nízkoprahového centra

Majka našla kvalitný ruksak plný instantných polievok.

Vzácný postoj

Pre ľudí v podobnej životnej situácii je Mária inšpiráciou. Má vlastný svet, v ktorom sa na nikoho nehnevá. Pôsobí ako šťastný človek a k ra-

dosti jej stačí tak málo. Je to vzácny postoj a neraz by bol nápomocný aj pre nás, ktorým sa viac darí. Takéto momenty naplňujú srdcia zamestnancov charity. Vedia, že vďaka nim prinášajú do života klientov šťastie a lásku. Lebo aj o tom je sociálna práca.

TEXT A FOTO: DARINA KVETANOVÁ

O pomoc sa neodvážili požiadať

Na charite poznáme príbehy mnohých ľudí, ktorí sa náhle ocitli v núdzi. V situácii, keď rodina žije na doraz, od výplaty do výplaty, vtedy je to kráčanie po tenkom ľade a nečakané udalosti môžu byť krokom do prázdna.



Janka s manželom sa v takejto situácii ocitli, keď sa ich rodina rozrástla o dvojčiky. Ona zostala na materskej dovolenke, on prišiel o prácu a jediným príjmom šesťčlennej rodiny bol materský príspevok. „Cez kamarátku sme sa dostali k informácii, že nám v tejto situácii vie pomôcť Trnavská arcidiecézna charita. Sama by som nemala odvahu požiadať o pomoc, kamarátka ma však presvedčila,“ spomína Jana. Rodine s nízkym príjmom sme tak začali poskytovať potravinovú pomoc a plienkovú pomoc pre dvojčatá. Starší súrodenci dnes prichádzajú do nášho Centra pomoci človeku v Piešťanoch na doučovanie a vďaka podpore nášho partnera, dm drogerie markt, mohli absolvovať plavecký kurz. Jana je ešte na materskej a jej manžel si hľadá prácu. „V rodine máme komplikované vzťahy, v našej situácii sa tak nemáme na koho obrátiť. Tu, v charitnom centre v Piešťanoch, sme našli druhú rodinu. Vždy je tu niekto, kto nás vypočuje a poradí nám.“

TEXT A FOTO: kvet



Poslaním Slovenskej katolíckej charity je byť tak blízko k núdznému človeku, ako sa len dá. Preto sa snaží rozšíriť svoju sieť pomoci, a to aj prostredníctvom farských charít v rôznych kútoch Slovenska. Predstavujeme vám niektoré z nich.

Farské charity sú predĺženou rukou pomoci v menších mestách a obciach. Zriadené sú pri miestnej farnosti a tvoria ich dobrovoľníci ochotní pomáhať núdzným.

V Poprade sú si navzájom oporou

Z iniciatívy dekana, otca Matúša Nastišina, sa spojili dobrovoľníci gréckokatolíckej farnosti v Poprade a vytvorili farskú charitu. Organizujú zbierky potravín a pomáhajú nimi núdzným ľuďom. Manželia Marián a Mária Dubiakovci, sa už niekoľko rokov každý pondelok modlia čenakolský ruženec, pásma modlitieb za drogovu závislých a za tých, ktorí sa o nich starajú. Aj modlitba môže byť totiž prejavom dobrého skutku. Sestrička Timotea zas šíri charitné dobro tak, že robí spoločničku staršej panej. Navštevuje ju už roky. Zmeria jej tlak a vždy sa dobre porozprávajú.

Spoznajete farské charity

Títo ľudia vnímajú núdznych vo svojom okolí



Mladí dobrovoľníci z Petržalky

Pani je za to vďačná a teší sa, že nie je sama. Pán Róbert zas vyrába kľúčienky, náramky a z dreva vyrezáva kríže. Peniaze potom daruje farskej charite. Počas Vianoc sa farská charita zapojila do projektu Kolko lásky sa

zmestí do krabice od topánok a osamelým seniorom roznášali krabice s darčekom. Dobrovoľníci zároveň budujú komunitu ľudí, ktorí sú si navzájom oporou. Organizujú stretnutia, akým bola opekačka pre deti, ktoré sa pripravujú na sväté prijímanie a ich rodiny. Spoločne tiež upratujú chrám a pečú vianočné oblátky.

V Štúrove pomáhajú už dva roky

Počas covidovej pandémie pocítili potrebu pomáhať aj dobrovoľníci v Štúrove. Podnet na založenie farskej charity dal dekan Zoltán Fóthy. Tamajšia farská charita funguje dva roky a za tento čas už usporiadali niekoľko zbierok potravín či hygieny. Po vypuknutí vojny sa sústredili na pomoc pre prichádzajúcich ukrajinských odíedencov. Pomáhajú viacpo-

četným rodinám a seniorom v núdzi. Ich hnacím motorom je láska k blížnemu a dobrý pocit z pomoci. Spolupracujú so základnými školami a občianskymi združeniami. Ich pomoc smeruje ľuďom zo Štúrova a okolitých obcí v ich farskom obvode.

O tom, že ľudia dokážu byť všímaví k potrebám druhých je presvedčený Ján Košta, ktorému kolegovia zo Slovenskej katolíckej charity nepovedia inak ako Janek. Ženy z Petržalky dobre vedeli, kde pracuje a keď chceli pomáhať miestnym rodinám zo sociálne slabšieho prostredia, oslovili ho. Janek sa tak podieľal na založení Farskej charity Petržalka – Daliborko, ktorá pôsobí pri Farnosti Povýšenia svätého Kríža v Petržalke. O jej založení informovali veriacich počas svätej omše a odpoveďou bol veľký záujem pomáhať. Sila farskej charity stojí na vzťahoch medzi ľuďmi, aj na vzťahu s Ježišom Kristom, lebo ruka v ruke s láskou ide aj túžba pomáhať. Počas potravinovej zbierky získali tony potravín, z ktorých pred Vianocami

vyrobili balíčky. Podporili nimi rodiny s maloletými deťmi a seniorov. „Veľmi sa tomu potešili, lebo v dôsledku zvyšovania cien energií ich rodinné výdavky na potraviny narástli,“ hovorí Ján Košta.

Deti vedú k láskavosti

Farskú charitu v Skalici vedie Barbora Vajlová. Aj tu organizujú zbierky, ale aj podujatia a letné tábory pre deti. Vzdelávajú deti a mládež, napríklad v spolupráci so Záhorským múzeom pripravili interaktívne hodiny, aby deti viedli k pomoci, slušnému správaniu a k láskavosti. Ľuďom v núdzi pomáhajú pri hľadaní zamestnania a poskytujú potravinovú pomoc. Tunajšia farská charita funguje už desať rokov. Barbora Vajlová hovorí, že silu a odhodlanie pre túto prácu nachádza vďaka viere, pomoc núdzným má však zakorenenú aj v rodine, kde jej vzorom boli rodičia a starí rodičia.

LENKA VANČOVÁ, Foto: Archív F.CH.

V Štúrove sa darí organizovať potravinovú zbierku



Skaličania v stanovom tábore s Vladimírom Krčmárom



Charitní dobrovoľníci majú Srdce na dlani

Ocenenie pre výnimočných dobrovoľníkov a dobrovoľníčky, jednotlivcov i kolektívy, získali aj ľudia, ktorí nosia na červenej uniforme charitný kríž. Toto sú oni. Držitelia Srdca na dlani.

Slovenská katolícka charita získala národné ocenenie Srdce na dlani 2022 v kategórii Dlhodobý prínos pri vysielaní dobrovoľníkov do zahraničia, pod značkou Slovak Aid. Charita má projekty v Rwande a Ugande, kde pomáha deťom a dospelým. Dobrovoľníci najskôr prechádzajú odbornou prípravou, po ktorej pôsobia v krajine pol roka alebo rok. Po návrate sa zapájajú do vzdelávacích aktivít charity. Do misie sa

zapojili aj manželia Ivana a Silvester Kosmeľovci, ktorí strávili šesť mesiacov v centre Gift of Love na severe Ugandy. Centrum je útočiskom pre HIV pozitívne deti a mladých ľudí. Manželia za ich službu získali Ocenenie Srdce na dlani v rámci Bratislavského kraja, v kategórii Dobrovoľník a dobrovoľníčka pomáhajúci v zahraničí. Za Trnavský kraj ocenili organizátori Zbierku školských pomôcok, ktorá už 14 rokov pomáha deťom z rodín v ťažkej situácii. Ocenenie za Trnavskú arcidiecéznu charitu prevzala koordinátorka dobrovoľníkov Kristína Ryšavá. Tešili sa aj v Diecéznej charite Žilina. Paulína Vojčíková, ktorá vedie farskú charitu v Kysuckom Novom Mes-



te, získala ocenenie v kategória Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc. A že je táto jej pomoc skutočne dlhodobá. Ľuďom v núdzi pomá-

ha Paulína Vojčíková už štyridsať rokov! Ocenenie Dobrovoľník v sociálnej a zdravotnej oblasti si prevzal Adam Brestovský, ktorý je

dôležitou súčasťou hospicu a nocľahárne pre ľudí bez domova. Obe zariadenia prevádzkuje Diecézna charita Nitra. Dominik pomáha hospicu pri získavaní finančných príspevkov, pri propagácii, vypo-máha na vrátnici a komunikuje s príbuznými umierajúcich ľudí. Medzi nominovanými na národné ocenenie v kategórii Dobrovoľnícka skupina sa objavili aj ľudia bez vlastného domova z Charitného domu sv. Alžbety, ktorý prevádzkuje Arcidiecézna charita Košice. Organizátori Srdca na dlani ocenili, že po vypuknutí vojny pomáhali s upratovaním priestorov v zariadení, ktoré ubytovávalo ukrajinských odíedencov.

LENKA VANČOVÁ, Foto: archív

Po zemetrasení žijú mnohí ľudia v biede



Slovenská katolícka charita financuje vďaka darcom rozvoz potravinových a hygienických balíčkov v mestách Aleppo, Lattakia a Kobane. V zbierke vyhlásenej tesne po zemetrasení sa vyzbieralo 380-tisíc eur, vďaka ktorým dostalo pomoc viac ako 20-tisíc Sýrčanov.

Pomoc ľuďom, ktorí po ničivom zemetrasení prišli o svojich blízkych a stratili domov, realizuje slovenská charita v Sýrii prostredníctvom tamojších partnerov - Syriac Cross, Shingala Azad a Nan.

„Sme povzbudení veľkodušnosťou viac ako 4300 darcov zo Slovenska, ktorí prispeli na pomoc obetiam zemetrasenia v Sýrii a Turecku. Ďa-

kujeme tiež všetkým, ktorí trpiacich ľudí vkladajú do svojich modlitieb. Doteraz sa našim partnerom podarilo rozviezť humanitárnu pomoc pre viac ako tisíc rodín,“ hovorí Morees Gaggi, projektový manažér SKCH zodpovedný za pomoc na Blízkom východe. Balíčky obsahujú ryžu, fazuľu, sušené mlieko a plienky pre bábätká, ďalej hygienické potreby ako mydlá, šampóny a zubné kefky. Táto pomoc je stále potrebná, pretože mnohí ľudia žijú po zemetrasení len v provizórnych stanoch. „Ďakujeme za jedlo, ja som už chorľavá. Starám sa o pani so zdravotným postihnutím, tá nemá vôbec nič,“ hovorí staršia pani z Kobane. Jej susedka z vedľajšieho stanu ju dopĺňa: „Starám sa o štyri deti

a chováme tri ovččky, to je všetko, čo máme. Prežívame vďaka nim.“

Pomáhame aj liekmi

Po zemetrasení v Sýrii, kedy mnohí prišli o strechu nad hlavou, sa v krajine opäť zvýšili ceny liekov a niektoré je ťažké získať. Pre seniorov, ktorí ich užívajú pravidelne, je to náročná situácia. Vďaka solidarite slovenských darcov môžeme obetiam zemetrasenia pomôcť aj v tejto oblasti. Až 1100 seniorom v mes-

tách Aleppo a Lattakia prerozdeľuje nevyhnutné lieky náš projektový partner Syriac Cross. „Vytvorili sme odborné miesto pre ľudí, aby si prišli po lieky spolu s predpismi od lekára. Tým seniorom, ktorí si nevládzu po ne prísť, ich dováža náš tím priamo. Pacienti sú vám veľmi vďační,“ napísala Rima zo Syriac Cross. S organizáciou spolupracujeme od roku 2017 a pomohli sme už viac ako desať tisíc ľuďom.

Sila charitnej rodiny

Slovenská katolícka charita je súčasťou celosvetovej siete charít združenej v Caritas Internationalis, ktorá pomocou projektu Emergency Appeal rieši urgentné a nepred-

vídané okolnosti vo svete. Na pomoc Sýrii vyčlenili z projektu štyri milióny eur. „Vďaka tomu bude môcť Caritas Syria prerozdeliť pokážky na základné životné potreby pre 1 400 rodín, zrekonštruje dvanásť škôl pre 6000 študentov a opraví 170 zničených domov. To všetko dokáže charitná rodina,“ hovorí Morees Gaggi. Pomoc bude smerovať najmä do mesta Aleppo.

Dlhodobá pomoc charity v Sýrii

Slovenská katolícka charita pomáha v Sýrii od roku 2017. V krajine sa sústreďuje na pomoc deťom cez materiálne vybavenie škôlok, pomoc ženám cez odborné kurzy a pomoc s novými technikami výučby aramejského jazyka, ktorým hovoril Ježiš Kristus. Občianska vojna tu trvá už dvanásť rokov. Tieto projekty sú financované zo Zbierky na pomoc prenasledovaným kresťanom a utečencom, ktorú pravidelne vyhlasuje Konferencia biskupov Slovenska.

JÁN KOŠTA



Liečime traumy detí z Ukrajiny

S nádejou si uvedomujeme, že každé dieťa, ktoré prejde vojnou, sa stane dospelým, ktorý bude formovať Ukrajinu. A je nesmierne dôležité, aby tieto deti vyrastali fyzicky a duševne zdravé.

Je nutné im včas poskytnúť podporu a vysvetliť im situáciu v krajine. Ako sa to darí v Dnipre? Naš partner Caritas Doneck organizuje kurzy psychologicko-psycho-logickej pomoci pre deti, ktoré sa presťahovali z frontových miest Ukrajiny. Celá práca je zameraná na ich emocionálnu úľavu a podporu v prežívaní emócií. Na hodinách sa deti učia psychologické techniky, rozprávajú sa s rovesníkmi, vymieňajú si zážitky. Trauma pomáha deťom prekonávať aj kreslenie. „Učíme ich rôzne techniky upokojujania, predstavovať si bezpečné miesto, dýchacie techniky na upokojenie,“ hovorí koordinátorka Svitlana Šuch z Ukrajiny.

Jedným z účastníkov kurzov je Matvej z Chersonskej oblasti. S blízkymi sa ukrýval v pivnici pred ostreľovaním, no uprostred výbuchov nestratil svoje sny. „V kurze to pre mňa najskôr bolo ťažké, lebo všetci spomínali na to, čo sme zažili. Ale potom si človek uvedomí, že aj dychové cvičenia, fyzická aktivita alebo komunikácia s inými deťmi ho môžu urobiť o niečo šťastnejším a hľadať v živote pozitívnejšie momenty.“



Projekt je spolufinancovaný z programu oficiálnej rozvojovej pomoci SR, SlovakAid a tiež vďaka štedrosti darcov, ktorí prispeli cez Slovenskú katolícku charitu na pomoc obetiam vojny na Ukrajine.

Viac info na www.charita.sk/pomoc-utecencom/

V Afrike pomáhame mladým ľuďom

Slovenská katolícka charita rozšírila komplex Dielni sv. Jozefa v Ugande o dve nové, murársku a multifunkčnú. S pôvodnými, stolárskou a krajčírskou, sa v nich teraz pocktívemu remeslu vyučí viac ako sedemdesiat študentov.

Nové budovy stoja vďaka darcom zbierky Pôstna krabička a projektu Adopcia na diaľku. „Pre mladých ľudí v Ugande je remeslo cestou k lepšiemu životu. Sme radi, že v spolupráci so šikovnými učiteľmi im vytvárame túto príležitosť. Môžu tak využiť svoje



talenty, hľadiet do budúcnosti s nádejou a postaviť sa na vlastné nohy,“ hovorí Martin Vittek, projektový manažér charity. Za šesť rokov fungovania Dielni sv. Jozefa dostalo kvalitné odborné vzdelanie viac ako dvesto mladých ľudí, väčšinou tých, ktorí nedokončili

základnú či strednú školu. Stolári a tesári sa uchytili najmä pri výstavbe striech. Mladé krajčírky z okolia Adjumani šijú prevažne oblečenie a už vytvorili asociáciu, v ktorej si spolu obstarávajú látky a šetrí si peniaze.

Túži po dome

Do murárskeho kurzu už nastúpili prví študenti. Medzi nimi 23-ročný Agalejo Godfrey. „O kurze som sa do počul z rádia. Teraz môžem zlepšiť môj život a život ľudí okolo mňa, s ktorými budem pracovať po skončení. Chcem byť samostatný a ušetriť peniaze, aby som pomáhal rodičom. Túžim tiež po vlastnom dome.“ Vďaka podpore z charitnej zbierky Pôstna krabička získa aj Agalejo po úspešnom absolvovaní kurzu certifikát a nástroje s materiálom, ktoré sú nevyhnutné na rozbeh malého biznisu.

JÁN KOŠTA



TRNAVSKÁ
ARCIDIECÉZNA

Charita



PRILOŽ AJ TY RUKU K DOBRÉMU DIELU

PODPOR TRNAVSKÚ CHARITU

Prevádzkujeme sociálne a charitné služby pre ľudí v hmotnej núdzi, pre ľudí bez domova, so zdravotným postihnutím, ako aj pre chorých a starých ľudí. Venujeme sa pomoci rodinám a rozvíjame projekty nájomného bývania na princípe housing first. V našom poslaní nás nezastavila pandémia, ani vojna. Pomáhajte s nami.

Prosíme, podporte našu činnosť

Ďakujeme!



Činnosť charity môžete podporiť príspevkom na účet:

SK71 7500 0000 0040 0829 7855 VS: 1111

Duchovné slovo na záver

Príroda pozdvihuje človeka k Bohu

Túžený prázdninový a dovolenkový čas nám poskytuje veľa možností kontaktu s prírodou. Vieme, že je pre nás prameňom zdravia, oddychu jednoduchosti a duševnej sily. Mnohí sme skúsili, že bolesti tohto života sa často v prírode utopia, duch sa otvorí a srdce utíši.



píše
**Mons.
Ján Bučík**
duchovný
správca TADCH

Príroda je ako otvorená kniha, z ktorej sa môžeme čítaním dozvedieť veľa o sebe, iných i o Bohu. Nie zbytočne sa hovorí, že čím dôvernejšie sú naše styky s prírodou, tým sme bližšie k nadprirodzenému. Dnešný človek je zahalený mnohými

mi povinnosťami, požiadavkami a novými dojmami, že je v nebezpečenstve stratiť svoju hĺbku a jednotu svojej existencie. Každodenná rozptýlenosť a rozorvanosť zatláčajú Boha do úzadia. Duchovná atmosféra nie je nabitá Bohom. Kto napríklad riadi auto, nemyslí na Boha,

ale na plynový pedál a brzdy. Dieťa, ktoré chce prebehnúť na druhú stranu ulice, nepozera na anjela strážcu, ale na zelené svetlo. Chemik, ktorý robí experiment, sa nespolieha na modlitbu, ale na zákonitosť. V technickom svete akoby nebol priestor pre Boha. Našťastie mnohí si aj dnes uvedomujú, že príroda je stále plná Božích slov. Prírodovedec Morrison Cressy to vyjadril krásnou myšlienkou: „Príroda nás naplňa obdivom k tvorivému Duchu, ktorý nás obdaril krásou, akú vie pochopiť iba človek. Táto krása pozdvihuje človeka blíž k Bohu, jeho Stvoriteľovi“.



ilustračné foto

Prichádzajme teda, priatelia, i v tomto čase do lona prírody, k studniciam nášho bytia. Prichádzajme sem s túžbou po obnovení vzťahu. Vracajme sa sem, ako sa dospelý syn vracia k matke. Tento návrat pociťujeme ako nevyhnutnosť, bez ktorej by sa človek pomiatol na rozume a pominul v citoch. Veď keď nepočujeme spev vtákov, nevšimneme si krásu pestrofarebného motýľa, budeme zajať vidieť jeden druhého?

Prajem vám požehnané dni oddychu aj v lone našej prírody. Ponúka nám možnosť opäť sa nadýchnuť, aby sme mohli ďalej žiť. Pekné a požehnané prázdniny vám v modlitbe vyprosujem a všetkým prajem ☺